|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Unit One** | **Word** | **P. S** | **Page** | **Meaning** |
| Sprinting | N | 15 | الركض |
| Extremely | Adv | 15 | للغاية |
| Resistance | N | 15 | مقاومة |
| Flexible | Adj | 15 | مرن |
| Session | N | 15 | جلسة – نشاط |
| Regimen | N | 15 | نظام غذائي |
| Cool down (ed)  | Ph V | 15 | يهدئ - يبرد |
| Promise -d – d | V | 16 | يوعد |
| Arrow  | N | 17 | سهم |
| Strict | Adj | 19 | شديد – صارم |
| Risk | N | 19 | مخاطرة |
| Obesity | N | 19 | سمنه |
| Gain | V | 19 | يحصل علي |
| Amount | N | 19 | كمية |
| Lack -ed - ed | V | 19 | ينقص |
| Adequate |  Adj | 19 | دقيق |
| **Unit Two** | Lead - led -led | V | 21 |  تؤدي إلى |
| Theme | N | 21 | موضوع رئيس |
| Provide - d - d  | V | 21 | يقاوم |
| Cavern | N | 22 | كهف كبير |
| Voluntary | Adj | 22 | تطوعي |
| Native | Adj | 22 | أصلي - وطني |
| Recently | Adv | 23 | حديثا |
| Achieve - d – d | V | 24 | ينجز – يحقق |
| Improve - d – d | V | 24 | يحسن |
| Require - d - d  | V | 24 | يتطلب |
| Master - d - d | V | 24 | يجيد -يتحكم |
| Frequently | Adv | 24 | مرارا وتكرارا |
| Infection | N | 24 | عدوي |
| Sight | N | 25 | رؤية – منظر |
| Determination | N | 25 | تصميم - إصرار |
| Overc**o**me -**a**-**o** | V | 25 | ييتغلب على |
| Barrier | N | 25 | مانع - حاجز |
| Inspire - d - d  |  V | 25 | يلهم |
| Incredibly | Adv | 25 | لا يصدق |
| Capable | Adj | 25 | قادر |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Unit Three** | **Word** | **P. S** | **Page** | **Meaning** |
| Separate | Adj | 27 | **منفصل - معزول**  |
| Employ - e-ed | V | 27 | يوظف |
| Wage | N | 27 | أجر |
| Instead of | Adv | 27 | بدلا من |
| Trap | N | 27 | فخ |
| Drop out- dropped | PhV | 27 | يسقط |
| Jobless | Adj | 27 | بلا وظيفة |
| Inhale -d – d | V | 29 | يستنشق |
| Stingy | Adj | 29 | بخيل |
| Furious | Adj | 29 | حانق - غاضب |
| Hearty | Adj | 29 | سمين-شهي-كبير |
| Justice | N | 29 | عدالة |
| Crowd | N | 29 | جمهور – حشد |
| Unfair | Adj | 29 | غير عادل |
| Dispose of | PhV | 31 | يتخلص من  |
| Float - ed -ed | V | 31 | يطفو |
| Package | N | 31 | لفة – طرد |
| Gravity | N | 31 | جاذبية |
| Casual | Adj | 31 | غير رسمي |
| Specialised | Adj | 31 | متخصص |
| **Unit Four** | Hire -ed - ed  | V | 35 | يؤجر |
| Raise -d – d | V | 35 | يرفع – يربي |
| Community | N | 35 | مجتمع |
| Demote -d -d  | V | 35 | يخفض ترقية |
| Harsh | Adj | 35 | خشن – قاسي |
| Quit -quit/ (ed)  | V | 35 | يتوقف عن |
| Wound | N | 35 | جرح |
| Compelled | Adj | 35 | أجبر – مجبر |
| Astonished | Adj | 37 | مندهش |
| Plunge in (ed) | Ph V | 37 | يقفز – ينزل  |
| Beg - begged  | V | 37 | يتوسل |
| Exceptionally | Adv | 37 | بشكل إستثنائي |
| Humble | Adj | 37 | فقير - متواضع |
| Hardship  | N | 39 | صعوبة |
| Generation | N | 39 | جيل |
| Securely | Adv | 39 | بأمان |
| Through out  | Prep | 39 | عبر – من خلال |
| Tug on- tugged | Ph. V | 39 | يشد – يجذب |
| Heritage  | N | 39 | تراث |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Unit Five** | **Word** | **P. S** | **Page** | **Meaning** |
| Equator | N | 41 | خط الإستواء |
| Unique | Adj | 41 | فريد |
| Glow | N | 41 | يتوهج |
| Reflect- ed -ed  | V | 41 | يعكس |
| Antiquity | N | 41 | أثر – القدم |
| Bargain | N | 41 | سعر- عرض |
| Atmosphere | N | 41 | جو |
| Sightseeing | Adj | 41 | جديربالمشاهدة |
| Destination | N | 43 | وجهة الوصول |
| Counting | N | 44 | حساب – عد |
| Height | N | 44 | قمة – إرتفاع |
| Skill | N | 44 | مهارة |
| Connection | N | 45 | صلة – إتصال |
| Pleasure  | N | 45 | متعة – سرور |
| House -d -d  | V | 45 | يسكن  |
| Impressive | Adj | 45 | عجيب |
| Sculpture | N | 45 | فن النحت |
| Exhibit  | N | 45 | عرض فني |
| Illusion  | N | 46 | خداع – زيف |
| **Unit Six** | Fictional | Adj | 47 | خيالى |
| Thrilled | Adj | 47 | متشوق – سعيد |
| Schedule | N | 47 | جدول |
| Actually | Adv | 47 | حقا |
| Conduct- ed | V | 47 | ينفذ – يوصل |
| Spoil -ed – ed | V | 47 | يفسد |
| Luxury | N | 47 | رفاهية – فخامة |
| Spectacular | Adj | 49 | رائع |
| Donate -d -d  | V | 49 | يتبرع |
| Return | Adj | 49 | عودة |
| Oval  | Adj | 50 | بيضاوي |
| Countless | Adj | 51 | لا يمكن عده |
| Royal | Adj | 51 | ملكي |
| Pure | Adj | 51 | نقي - خالص  |
| Marble  | N | 51 | رخام |
| Import -ed - ed | V | 51 | يستورد |
| Chandelier | N | 51 | نجف  |
| Carpet | N | 51 | سجادة |