

🔥G10 List of new voc.u 1 🌞 We are what we eat 🔥

- absorb	يمتص	- metabolis(z)e	يستقلب / يحول
- antioxidant	مضاد للأكسدة	- neutralize	يحايد / منحه صفة الحياد
- arthritis	التهاب المفاصل	- nutrition	تغذية
- caffeine	الكافيين	- probiotic	مكمل غذائي/ خمائر
- calcium	الكالسيوم	- protein	بروتين
- cholesterol	الكولسترول	- saturated fat	دهون مشبعة
- combat	يقاوم / يقاتل	- stimulant	حافز / منبه / منشط
- dietician	اختصاصي الحمية	- unsaturated fat	دهون غير مشبعة
- digestive	هضمي	- vitamin	فيتامين
- fiber	ألياف	- deficiency	حاجة / نقص
- iron	حديد	- grilled	مشوي

- metabolism	الأيض (بناء البروتوبلازما)	- irresponsibly	باستهتار
- organic	عضوي	- malnutrition	سوء التغذية
- pomegranate	الرمان	- salad bar	منضدة السلطة
- RDA	الحد الموصي به يوميا من	- specialty	مجال التخصص
- sodium	كلوريد الصوديوم / ملح الطعام	- vegetarian	نباتي
- supplement	مكمل / إضافة	- wholesome	صحي / مفيد
- appeal to	تروق ل / تناشد	- boost	يعزز / يقوي
- atmospheric	جوي	- comprise	يشتمل – يتضمن
- crammed	مزدحم / مُكْتَنَظَّ	- dehydration	الجفاف
- eatery	مطعم	- fatigue	إرهاق / تعب / الإعياء
- fanatic	متعصب / محب بشدة	-obesity	بدانة / سمنة



🔥 G10 List of new voc.u 2 🌻 Respecting cultures 🔥

- aspiration	طموح / رغبة	- tolerance	رحابة صدر / تسامح
- creed	العقيدة الدينية	- calligraphy	خط اليد
- delegate	ممثل رسمي / مندوب	- consistently	متوافق / متناغم
- diversity	تنوع / اختلاف	- diverse	متعدد الأشكال / متنوع
- initiative	مبادرة / روح المبادرة	- inspirational	إلهامي / ملهم
- interfaith	ديني / عقائدي	- master	بيرع في / يتضلع من
- mentor	الناصح / المستشار	- richly	بوفرة / بأناقة
- seminar	حلقة دراسية / مؤتمر	- account	وصف / رواية

- conduct	يتصرف / يسلك	- review	مراجعة / نظرة نقدية للكتاب
- cover	يستغرق / يغطي المسافة	- adorn	يحلى / يزخرف / يزين
- figure	شخصية بارزة	- commemorate	يحتفل / يحيي بذكرى
- ground-breaking	إبداعي / مبتكر	- cursive	مكتوب بأحرف متصلة
- high-ranking	ذو مكانة سامية / عالية	- embellish -	يحلى / يزخرف / يزين
- pilgrimage	الحج	- paraphrase	يعيد الصياغة بألفاظ أخرى
- relevant	وثيق الصلة / مناسب	Pro and cons	مزايا وعيوب



🔥 G10 List of new voc.u 3 🌟 Inspiring 🔥

- concrete	أَسْمَنْتِي / خَرَسَانِي	- slightly	قَلِيلًا / بَعْضَ الشَّيْءِ
- design	تَصْمِيم	- studio	مَكَان لِدِرَاسَةِ فَنِّ مِنَ الْفُنُونِ
- drill	يَنْقُبُ	- venue	المكان / مسرح الأحداث
- evoke	يُثِيرُ / يَسْتَدْعِي	- chic	أَنْبِقُ / مُؤَنِقُ / مُتَأَنِّقُ
- expressionist	التعبيري	-governmental	حكومي / ذو سلطان
- forecourt	الفناء الأمامي	- modernistic	جَدِيدُ / حَدِيثُ / مُعَاَصِرُ
- foundation	أَسَاسُ / قَاعِدَةٌ / قَوَامُ	- public	عَامٌّ / عُمُومِيٌّ / شَائِعُ
- framework	هَيْكَلُ / إِطَارُ	- residential	سَكْنِيٌّ / مَعْدُ لِلسَّكَنِ
- geometric	هَنْدَسِيٌّ	-spacious	فَسِيحُ / وَاسِعُ
- renowned	شَهِيرُ / مَعْرُوفُ	-State	حكومي / رسمي

-Sturdy	عَنِيدُ / ثَابِتُ	- profitable	مُرْبِحُ / مُكْسِبُ / مُفِيدُ
Substantial	رَئِيسِيٌّ / جَوْهَرِيٌّ	- voice	يُوضِحُ / يَظْهَرُ
- advocate	يُؤَيِّدُ / يَدَافِعُ عَنِ	- boutique	مَتْجَرُ / دِكَانُ
- apprehensive	خَائِفُ / قَلِقُ / مَهْمُومُ	- brand	مَارَكَةٌ / عِلَامَةٌ تِجَارِيَّةٌ
- benefit	يُفِيدُ / يَسْتَفِيدُ	- edutainment	وَسَائِلُ مُتَعَدِّدَةٌ لِلتَّعْلِيمِ
- council	مَجْلِسُ / مَجْلِسُ شُورَى	- gourmand	شَرِهٌ / نَهْمٌ فِي الطَّعَامِ
- detrimental	ضَارٌّ / مُؤَدِّ	- mainstream	السَّائِدُ / الْبَارِزُ
- influx	إِنْدِفَاعُ / تَدْفُقُ فَيْضٍ	- state-of-the-art	حَدِيثُ / مُتَطَوِّرُ
- objective	هَدَفُ / غَرَضُ	architecture	هَنْدَسَةٌ مَعْمَارِيَّةٌ



G10 List of new voc.u 4 🌞 Computer games 🌟

- anti-reflection	مضادة / مقاومة للانعكاس	- drive	مشغل القرص الرقمي
- Artificial Intelligent (AI)	الذكاء الاصطناعي	- hold button	زرّ إمساك / زرّ سيطرة
- compete	يتنافس مع / يشترك في مباراة	- touch screen	شاشة لمسية
- competitive	تَنَافُسيّ	- wireless	لاسلكي
- console	كمبيوتر مخصص للألعاب	- arcade	صف / مستويات / قناطر
- convoluted	ملتف / معقد	- bonus	مُجَاوِة / مُكَافَأَة
- discourse	حديث / محادثة	- breathtaking	جَانِب / جَدَاب / خَلَاب
- employ	يوظّف / يستخدم بأجر	- built-in	متضمن / مُنْدَرِج
- naturalistic	طَبِيعِيّ / واقعي	- caller	المتصل

Mr. Khalid H. Salman. 🤝

670 47 123



مستر / خالد سلمان

- perception	إدراك / ملاحظة	- exclusive	قَصْرِيّ / خاصّ/حصري
- rival	منافس / متنافس / خَصْم	- helpline	خدمة العملاء تليفونيا
- sensor	جهاز استقبال / جهاز إحساس	- joystick	ذراع الألعاب
- simulate	يحاكي / يقلّد	- keypad	لوحة المفاتيح
- speech recognition	تمييز الكلام	- mode	أسلوب / طريقة
- visual effects	المؤثرات البصرية / السمعية	- idle	كسول / مهمل / عاطل
- wizard	عَبْرِيّ / نَابِغَة	- incredibly	بشكّل لا يُصَدَّق
- analogue	تناظري / نظيري	- mundane	بسيط / دُنْيَوِيّ
- computer-friendly	ودية (استخدام) الحاسوب	- out of shape	غير ملائم / معتلّ الصّحة



G10 List of new voc. u 5 🌞 Sports psychology 🌞

- able-bodied	قوى البنية	- mentality	ذكاء / عقلية / ذهنية
- adversity	شدة / محنة / حظ عاثر	- motivation	حافز / إثارة / تشويق /
- equestrian	فروسي (من الفروسية)	- opponent	خصم / غريم / ند
- neurologist	طبيب الجهاز العصبي	- sportsmanship	الروح الرياضية
- observe	يطيع . يتقيد ب / أقام الشعائر	- stimulation	تنشيط / تنبيه / حث / تحفز
- Paralympics	أولمبيات المعاقين	- teammate	زميل في فريق أو فرقة
- phenomenon	ظاهرة / حدث غير عادي	- application	طلب / التماس / تطبيق
- physiotherapy	العلاج الطبيعي	- badminton	تنس الريشة

- rehabilitation	أعادة الأهلية أو التأهيل	- gymnastics	جمباز / تمارين عضلية
- self-discipline	الانضباط الذاتي / ضبط الذات	- member	عضو في فريق أو جماعة
- virtue	فضيلة / قيمة	- sauna	السونا : حمام بخاري
- aggression	عدائية / عدوانية	- solarium	مشمسة / حمام شمسي
- determination	قرار / عقد النية على أمر	- interpersonal	تواصل (العلاقة)
- extrovert	انطوائي / منفتح	- navigate	يعبر / يجتاز / يقود من خلالها
- feedback	تغذية خلفية (مرتدة) المردود	- personal trainer	المدرّب الشخصي
- introvert	انطوائي / منطوي	- stamina	(قوة. قدرة) على الاحتمال



🔥 G10 List of new voc.u 6 🌻 Nature 🔥

- conservation	حفظ / صيانة / حماية	- adjacent	قريب . متاخم . مجاور
- deserve	يستحقّ / يستأهل	- bed out	يغرس (يزرع)
- effluent	دافِق / فَضْلَة / فَيَّاض	- carbon monoxide	أول أكسيد الكربون
- fauna	حيوانات منطقة أو حقبة ما	- cleanup	التنظيف
- fence off	يسبِج / حَظَرَ / حَوَّطَ ; سَوَّرَ	- exotic	دخيل / غريب
- flora	نباتات إقليم أو عصر معيّن	- finance	يمول / تمويل ،
- hectare	هكتار	- global	عالميّ / ; شامل
- marsh	بركة ; مُسْتَنْقَع	- imperative	إجباريّ / أساسيّ / إلزاميّ
- propagation	تكاثر ; تناسل ; تناسل ; توالّد	- mammal	الثدييّ . حيوان من الثدييات
- sanctuary	مأمن ; مأوى / ملجأ ; مهرب	- nest	عش . مأوى

- vegetation	نموّ النبات / الحياة النباتية	- on behalf of	نيابة عن
- aggressive	عدواني / شرس	- toxin	توكسين / مادة سامة
- fierce	ضارٍ / مفترس / عنيف	- wasteland	أرض قاحلة / بُور
- herbivore	أكل الأعشاب أو النباتات / عاشب	- call	صيحة . صوت الطائر أو الحيوان
- hostile	مُعَادٍ / عِدائِيّ	- genus	جنس . طبقة . نوع
- proud	أبيّ / فخور	- pesticide	مبيد الذباب و الحشرات
- stubborn	عنيد / مُتصَلِّب / مُتَعَتِّت / مُعَادٍ	- poacher	صياد في أرض الغير من دون إذن - صياد غير شرعي
- sustenance	طعام / قوت / تغذية	- under part	جزء أسفل
- tame	داجن / أليف / وديع	- widespread	منتشر . واسع الانتشار

بالتوفيق والنجاح الباهر 🌻 مستر / خالد سلمان **Good luck**

لاتنسوا الاشتراك بقنوات مستر خالد 📺 تليجرام 📧 ويوتيوب 📺

