**1- VOCABULARY**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Unit One*** | ***Unit Two*** |
| *No* | *Word* | *Meaning* | *1* | aspiration | طموح |
| *1* | absorb | يمتص | *2* | creed | عقيدة |
| *2* | antioxidant | مضاد للأكسدة | *3* | delegate | مبعوث/مندوب/مفوض |
| *3* | arthritis | التهاب المفاصل | *4* | diversity | تنوع |
| *4* | caffeine | الكافيين / مادة منبهة | *5* | initiative | مبادرة |
| *5* | calcium | الكالسيوم | *6* | interfaith | بين الاديان |
| *6* | cholesterol | كولسترول | *7* | mentor | ناصح/مرشد/مستشار |
| *7* | combat | يقاوم / يكافح | *8* | seminar | حلقة دراسية |
| *8* | dietician | أخصائي تغذية | *9* | tolerance | تسامح |
| *9* | digestive | هضمي | *10* | adorn | يزين/يزخرف/يجمل |
| *10* | fibre | الياف | *11* | commemorate | يحتفل بذكرى |
| *11* | iron | حديد | *12* | cursive  | كتابة متصلة |
| *12* | metabolise | يحرق الطعام  | *13* | embellish  | يزين/يزخرف |
| *13* | neutralise | يحيد | *14* | paraphrase | يشرح |
| *14* | nutrition | تغذية | *15* | calligraphy | فن الكتابة |
| *15* | probiotic | مشروب حيوي | *16* | consistently | بشكل متواصل/مستمر |
| *16* | protein | بروتين | *17* | diverse | متنوع/متعدد |
| *17* | saturated fat | دهون مشبعة | *18* | inspirational | ملهم |
| *18* | stimulant | منبه / مثير | *19* | master | يتقن |
| *19* | unsaturated fat | دهون غير مشبعة | *20* | richly | بشكل غني/بشكل وافر |
| *20* | vitamin | فيتامين | *21* | account | وصف/تقرير |
| *21* | boost | يشجع / يعزز | *22* | conduct | ينظم/يدير/يتصرف |
| *22* | comprise | يشمل /يتضمن | *23* | cover | يسافر/يغطي |
| *23* | dehydration | جفاف | *24* | figure | شخصية |
| *24* | fatigue | تعب / إعياء / إجهاد | *25* | ground-breaking | مبدع |
| *25* | obesity | السمنة | *26* | high-ranking | عالي/رفيع المستوى |
| *26* | deficiency | نقص / عجز | *27* | pilgrimage | حج |
| *27* | grilled | مشوي | *28* | relevant | مناسب/ملائم |
| *28* | metabolism | حرق الغذاء | *29* | review | مراجعة/تقييم لكتاب |
| *29* | organic | عضوي | ***Unit Three*** |
| *30* | pomegranate | الرمان | *1* | concrete | اسمنت مسلح- خرسانة |
| *31* | RDA | المقدار الموصى به يوميا | *2* | design | تصميم |
| *32* | sodium | الصوديوم | *3* | drill | يحفر |
| *33* | supplement | تكملة /اضافة | *4* | evoke | يثير شعور |
| *34* | appeal to | يجذب / يروق | *5* | expressionist | تعبيري |
| *35* | atmospheric | ممتع / سار | *6* | forecourt | ساحة |
| *36* | crammed | مزدحم / مليء  | *7* | foundation | اساس |
| *37* | eatery | مطعم | *8* | framework | هيكل - بنية |
| *38* | fanatic | شخص متعصب | *9* | geometric | هندسي |
| *39* | irresponsibly | بشكل غير مسئول | *10* | renowned | مشهور |
| *40* | malnutrition | سوء تغدية  | *11* | slightly | قليلا – نوعا ما |
| *41* | salad bar | ركن السلطات | *12* | studio | ستديو |
| *42* | speciality | طبق مميز بمطعم ما | *13* | venue | مكان - موقع |
| *43* | vegetarian | نباتي | *14* | boutique | اسمنت مسلح- خرسانة |
| *44* | wholesome | صحي | *15* | brand | تصميم |
| **Unit Three (To be continued)** | *27* | arcade | لعبة كمبيوتر |
| *16* | edutainment | تعليمي ترفيهي | *28* | bonus | علاوة / مكافأة |
| *17* | gourmand | محب للاكل | *29* | breathtaking | رائع |
| *18* | mainstream |  شائع - مشهور | *30* | built-in | مدمج داخليا |
| *19* | state-of-the-art  | حديث - عصري | *31* | caller | المتصل |
| *20* | chic | انيق | *32* | exclusive | حصري |
| *21* | governmental | حكومي | *33* | helpline | خط المساعدة |
| *22* | modernistic | حديث - عصري | *34* | joystick | عصا القيادة |
| *23* | public | عام | *35* | keypad | لوحة مفاتيح |
| *24* | residential | سكني | *36* | mode | نمط |
| *25* | spacious | واسع - رحب | **Unit Five** |
| *26* | state | حكومي | *1* | able-bodied | قوي الجسم |
| *27* | sturdy |  مفتول العضلات | *2* | adversity | مصيبة / صعوبة / محنة |
| *28* | substantial |  جوهري – اساسي | *3* | equestrian | فروسي |
| *29* | advocate | يدافع عن - يؤيد | *4* | neurologist | طبيب أعصاب |
| *30* | apprehensive | خائف - قلق | *5* | observe | يلاحظ |
| *31* | benefit | يستفيد | *6* | Paralympics | بطولة رياضية للمعاقين |
| *32* | council | مجلس | *7* | phenomenon | ظاهرة |
| *33* | detrimental | ضار | *8* | physiotherapy | علاج طبيعي / فيزيائي |
| *34* | influx | تدفق | *9* | rehabilitation | إعادة تأهيل |
| *35* | objective | هدف | *10* | self-discipline | ضبط النفس |
| *36* | profitable | مفيد - نافع | *11* | virtue | فضيلة |
| *37* | voice | يعبر عن – يبدي رأي | *12* | interpersonal | خاص بالعلاقة بين الأشخاص |
| **Unit Four** | *13* | navigate | يبحر / ينطلق / يسافر |
| *1* | anti-reflective | مضاد لإنعكاس | *14* | personal trainer | مدرب خاص |
| *2* | Artificial Intelligence | الذكاء الاصطناعي | *15* | stamina | القدرة علي التحمل |
| *3* | compete | ينافس | *16* | aggression | عدوان / هجوم |
| *4* | competitive | تنافسي | *17* | determination | تصميم / عزم |
| *5* | console | كمبيوتر للألعاب | *18* | extrovert | شخص منفتح |
| *6* | convoluted | معقد / صعب | *19* | feedback | التغذية الراجعة / نتيجة |
| *7* | discourse | حوار – حديث | *20* | introvert | انطوائي |
| *8* | employ | يوظف | *21* | mentality | عقلية |
| *9* | naturalistic | طبيعي | *22* | motivation | دافع / حافز |
| *10* | perception | إدراك | *23* | opponent | خصم / منافس |
| *11* | rival | منافس | *24* | sportsmanship | الروح الرياضية |
| *12* | sensor | حساس | *25* | stimulation | تحفيز / إثارة |
| *13* | simulate | يماثل / يشبه | *26* | teammate | زميل في فريق |
| *14* | Speech recognition | التعرف علي الصوت | *27* | application | طلب توظيف |
| *15* | visual effects | مؤثرات صوتية | *28* | badminton | كرة الريشة / تنس الريشة |
| *16* | wizard | بارع | *29* | gymnastics | تمرينات رياضية |
| *17* | idle | كسلان / خامل | *30* | member | عضو |
| *18* | incredibly | بشكل لا يصدق | *31* | sauna | حمام بخار |
| *19* | mundane | عادي / ممل  | *32* | solarium | حجرة تسمير البشرة |
| *20* | out of shape | غير صحي | **Unit Six** |
| *21* | analogue | تماثلي | *1* | conservation | وقاية - محافظة |
| *22* | computer-friendly | مناسب للكمبيوتر | *2* | deserve | يستحق |
| *23* | drive | قرص كمبيوتر | *3* | effluent | مياه الصرف الصحي |
| *24* | hold button | زر الانتظار | *4* | fauna | حيوانات منطقة ما  |
| *25* | touch screen | شاشة اللمس | *5* | fence off | يحيط بسور- يسيج  |
| *26* | wireless | لاسلكي | *6* | flora | فلورا (نبات في اقليم ما) |
| **Unit Six (To be continued)** |
| 7 | hectare | هكتار(100.000 م2) | 23 | stubborn | عنيد |
| 8 | marsh | مستنقع | 24 | sustenance | تغذية / قوت |
| 9 | propagation | تكاثر | 25 | tame | أليف |
| 10 | sanctuary | محمية | 26 | adjacent | مجاور- قريب |
| 11 | vegetation | الحياة النباتية | 27 | bed out | يفرش العشب |
| 12 | call | صيحة - صراخ | 28 | carbon monoxide | أول أكسيد الكربون |
| 13 | genus | صنف - نوع | 29 | cleanup |  تنظيف |
| 14 | pesticide | مبيد حشرات | 30 | exotic | شيء غريب- دخيل |
| 15 | poacher | صياد غير شرعي | 31 | finance | يمول |
| 16 | underpart | الجزء السفلي | 32 | global | دولي / عالمي |
| 17 | widespread | واسع الانتشار- ممتد | 33 | imperative | ملح / عاجل |
| 18 | aggressive | عدواني | 34 | mammal | الثدييات |
| 19 | fierce | عنيف | 35 | nest | عش الطائر |
| 20 | herbivore | حيوان أكل للعشب | 36 | on behalf of | بالنيابة عن |
| 21 | hostile | معادي / عدائي | 37 | toxin | سم |
| 22 | proud | فخور | 38 | wasteland | أرض قاحلة |