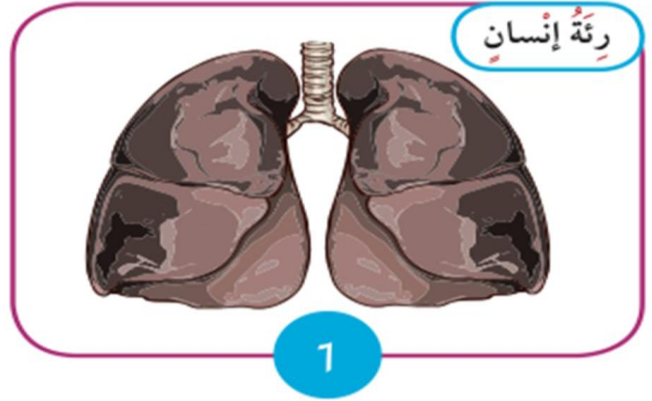
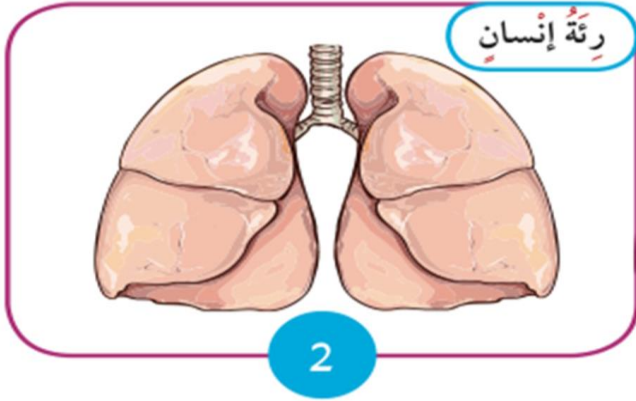


السؤال الأول:

لاحظي الصورة التي أمامك وحددي أي رئة هي رئة سليمة واكتبي السبب:



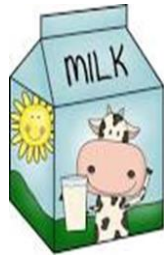
الرئة رقم

السبب

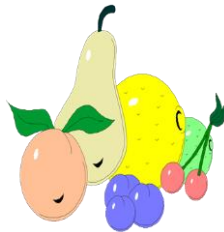
السؤال الثاني: ضعي علامة () أسفل الأطعمة الصحية:



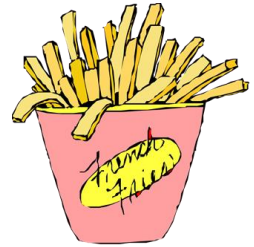
()



()



()



()

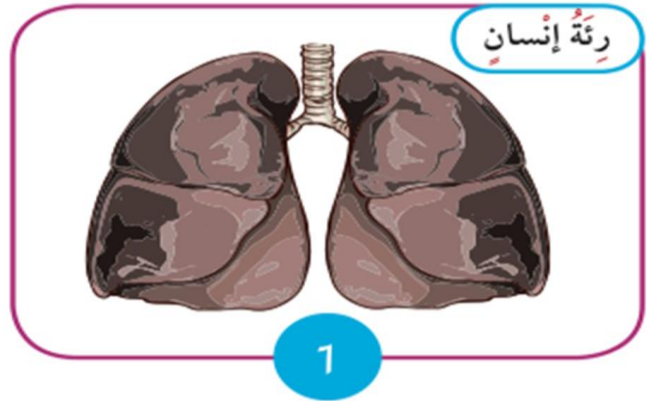
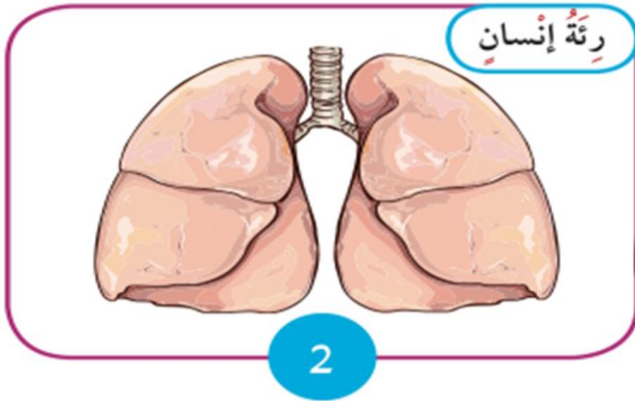
السؤال الثالث: تعتبر الوجبات السريعة غير صحية أكتبي سببين موضحة ذلك:

١-

٢-

السؤال الأول:

لاحظي الصورة التي أمامك وحددي أي رئة هي الرئة السليمة واكتبي السبب :



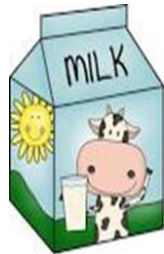
الرئة رقم (٢)

السبب تنفس الهواء النظيف

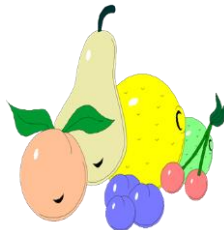
السؤال الثاني : ضعي علامة (✓) أسفل الأطعمة الصحية :



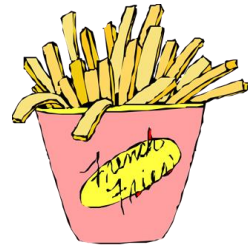
()



(✓)



(✓)



()

السؤال الثالث : تعتبر الوجبات السريعة غير صحية أكتبي سببين موضحه ذلك :

١- كثرة الدهون - القلي أكثر من مرة

٢- كثرة السكريات - مواد حافظة - سعرات حرارية عالية