

2021م

للتوصيل

60431360



مذكرات

الصفوة

إختيارك الأول

الحادي عشر

الصف

علم نفس

العامة

سلسلة مذكرات الصفوة لجميع المراحل

الفصل الأول : تعريف علم النفس

موضوع علم النفس :

- علم النفس : هو الدراسة العلمية للسلوك والعمليات العقلية .
- السلوك : هو كل ما يصدر عن الفرد من استجابات ونشاط يقوم به .
- الاستجابة : هي كل نشاط يثيره منبه أو مثير .
- المنبه أو المثير : هو أي عامل خارجي أو داخلي يثر نشاط الكائن الحي أو نشاط عضو من أعضائه .

• علل : تعتمد الدراسة العلمية على المنهج العلمي .

– وذلك لأن الباحث في علم النفس لا يعتمد على الحدس أو التخمين ، بل يحاول تفسير المشكلة التي يدرسها باستخدام منهج بحث دقيق ومنظم .

• عدد أهم أنواع الاستجابة :

م	الاستجابة	مثال
1-	حركية	كتحريك ذراعك للرد على تحية شخص آخر .
2-	لفظية	للرد على سؤال يوجه إليك .
3-	عضوية	كتصيب العرق .
4-	عقلية	مثل حل مسألة حسابية .

• عدد أهم انواع المنبهات :

منبهات خارجية	منبهات داخلية
مثل الصوت أو الضوضاء (كضوء إشارة المرور) وكسماع صوت صديقك وهو قادم إليك .	• جسمية : كالشعور بالجوع . • نفسية : كالأفكار التي تجعل الفرد يقوم بسلوك معين .

• علل : يرى علماء النفس أن سلوك الفرد ثابت إلى حد كبير .

– حيث اتضح من خلال البحوث إن سلوك الأفراد في المواقف المختلفة يكشف عن قدر كبير من الثبات النسبي فملاحظة الأفراد أنفسهم في مواقف محددة اتضح أنهم يسلكون السلوك نفسه تقريبا عندما تتكرر هذه المواقف .

• أكمل العبارات التالية بما يناسبها على ضوء ما درست :

- الدراسة العلمية للسلوك والعمليات العقلية تسمى ((علم النفس)).
- الدراسة التي تقوم على المنهج العلمي تسمى ((الدراسة العلمية)).
- كل ما يصدر عن الفرد من استجابات ونشاط يقوم به يسمى ((السلوك)).
- كل نشاط يثيره منبه أو مثير يسمى ((الاستجابة)).
- أي عامل خارجي أو داخلي يثر نشاط الكائن الحي أو نشاط عضو من أعضائه يسمى ((المنبه/المثير)).

أهمية علم النفس:

• علل : أهمية علم النفس .

1-	فهم السلوك وتفسيره .
2-	التنبؤ بما سيكون عليه السلوك .
3-	ضبط السلوك والتحكم فيه ، (تعديله - توجيهه - إزالته).

مبادئ علم النفس :

• علل : تنوع مجالات وميادين علم النفس :

- وذلك بسبب تنوع الأنشطة التي يقوم بها الانسان في الحياة سواء في المدرسة أو الاسرة أو المصنع وفي حالة الصحة والمرض .



1- علم النفس العام:

ويهتم بدراسة المبادئ العامة لسلوك الإنسان الراشد السوي ، بهدف التوصل للمبادئ النفسية التي تحكم سلوكه .

• علل : يهتم علم النفس العام بدراسة المبادئ العامة لسلوك الإنسان الراشد السوي .

- وذلك بهدف التوصل إلى المبادئ النفسية العامة التي تحكم سلوكه .

• عدد أهم الموضوعات الرئيسية للبحث والدراسة في علم النفس العام .

أهم الموضوعات الرئيسية للبحث والدراسة في علم النفس العام .							
الدوافع	الانفعالات	الادراك	التعلم	التذكر	التفكير	الذكاء	النمو
الشخصية							

• أكمل العبارات التالية بما يناسبها على ضوء ما درست :

- علم يدرس المبادئ العامة لسلوك الإنسان الراشد السوي ، بهدف التوصل للمبادئ النفسية التي تحكم سلوكه يسمى ((علم النفس العام)).

- العلم الذي يجب أن يبدأ منه كل من يرغب بدراسة علم النفس يسمى ((علم النفس العام)).

2- علم النفس الفسيولوجي:

ويهدف إلى اكتشاف الأسس الفسيولوجية للسلوك البشري أو الحيواني .

• عدد أهم موضوعات علم النفس الفسيولوجي :

1-	دراسة أعضاء الحس (الحواس) ، والحركة (العضلات) .
2-	دراسة الغدد الصماء ووظائفها .
3-	دراسة الجهاز العصبي المركزي الذي يتكون من المخ والنخاع الشوكي .

3- علم النفس الاجتماعي :

- ويهتم بدراسة علاقة الفرد بالجماعة التي يعيش فيها ، وكيف يتفاعل مع غيره من الأفراد .
- دراسة دور الأسرة في التنشئة الاجتماعية للأطفال ، وكيف تؤثر الجماعة في اتجاهات الفرد وعاداته وميوله .
- يهتم بدراسة القضايا التي تنشأ عن التفاعل بين الأفراد والجماعات كالتعصب والنزاعات الطائفية .

• علل : أهمية علم النفس الاجتماعي للفرد والجماعة .

- وذلك لأنه يهتم بدراسة علاقة الفرد بالجماعة التي يعيش فيها وكيف يتفاعل مع غيره من الافراد.

4- علم النفس الطفل (النمو):

- ويهتم بدراسة نمو الطفل منذ أن يكون جنيناً إلى وقت الشيخوخة ، ويتناول مظاهر النمو المختلفة مثل النمو (الحركي والانفعالي والاجتماعي والعقلي) .

• عدد أهم مظاهر النمو :

النمو الاجتماعي	النمو الانفعالي	النمو العقلي	النمو الحركي
-----------------	-----------------	--------------	--------------

• عدد أهم مراحل النمو :**• رتب مراحل نمو الطفل :**

7	6	5	4	3	2	1
مرحلة الشيخوخة	مرحلة الرشد	مرحلة المراهقة	الطفولة المتأخرة	مرحلة الطفولة المبكرة	مرحلة المهة	مرحلة ما قبل الولادة

• علل : أهمية وجود علم النفس النمو :

- لأنه يدرس نمو السلوك البشري وتطور الوظائف النفسية في مراحل حياة الانسان المختلفة ، لتحديد احسن الشروط البيئية الممكنة التي تؤدي الي احسن نمو ممكن.

• علل : يهدف علم نفس النمو الى دراسة نمو السلوك البشري وتطور الوظائف النفسية في مراحل حياة الانسان .

- لتحديد احسن الشروط البيئية الممكنة التي تؤدي الي احسن نمو ، وتحقيق اساليب التكيف الاجتماعي وفهم شخصية الطفل.

5- علم النفس الصناعي والتنظيمي:

• ويهتم بدراسة سلوك الإنسان في العمل ، للوصول إلى المبادئ النفسية الأساسية التي تحكم سلوكه في هذا الميدان .

• **عدد أهم الموضوعات التي يدرسها علم النفس الصناعي والتنظيمي :**

- تطبيق مبادئ التعلم في برامج التدريب * أسباب الحوادث في الصناعة * أسباب التعب في العمل وأثره في الإنتاج
- أنماط القيادة في العمل .

6- علم النفس التعليمي :

• ويهتم بدراسة عملية التعلم التي تؤدي إلى تعديل سلوك الفرد واكتساب عادات جديدة ومهارات مختلفة في المجالات المتعددة .

7- علم النفس العيادي (الكلينيكي) :

• ويهتم بمساعدة الأفراد المضطربين نفسياً على التوافق .

• **عدد أهم الاضطرابات التي يهتم بها علم النفس العيادي :**

الأمراض النفسية	التخلف العقلي	إدمان الخمر والمخدرات	الجنح والجريمة
-----------------	---------------	-----------------------	----------------

• **أكمل العبارات التالية بما يناسبها على ضوء ما درست :**

- علم يهدف إلى اكتشاف الأسس الفسيولوجية للسلوك البشري أو الحيواني يسمى «علم النفس الفسيولوجي».
- علم يدرس علاقة الفرد بالجماعة التي يعيش فيها ، وكيف يتفاعل مع غيره من الأفراد يسمى «علم النفس الاجتماعي».
- علم يدرس دور الأسرة في التنشئة الاجتماعية للأطفال يسمى «علم النفس الاجتماعي».
- علم يدرس القضايا التي تنشأ عن التفاعل بين الأفراد والجماعات كالتعصب يسمى «علم النفس الاجتماعي».
- علم يدرس نمو الطفل منذ أن يكون جنيناً إلى وقت الشيخوخة ، ويتناول مظاهر النمو المختلفة يسمى «علم النفس الطفل».
- علم يدرس سلوك الإنسان في العمل، للوصول إلى المبادئ النفسية التي تحكم سلوكه يسمى «علم النفس الصناعي والتنظيمي».
- علم يدرس عملية التعلم التي تؤدي لتعديل سلوك الفرد واكتساب عادات جديدة ومهارات مختلفة يسمى «علم النفس التعليمي».
- علم يهتم بمساعدة الأفراد المضطربين نفسياً على التوافق يسمى «علم النفس العيادي / الأكلينيكي».
- الوسائل الخاصة بعلم النفس في تشخيص المشكلات والاضطرابات النفسية هي المقابلة و «الاختبارات النفسية».