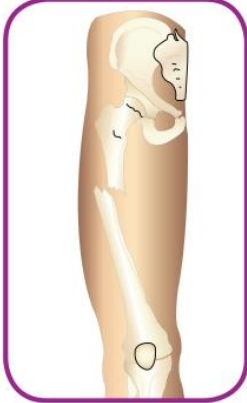


ما طرُق العِنايةِ بأنفسِنَا؟ (الإسعافاتِ الأولىِ للكسورِ)

What are the Ways of Taking Care of Ourselves? (First Aid – Fractures)

الدَّرْسُ



عَادَةً مَا يَتَعَرَّضُ الكَثِيرُ مِنَ النَّاسِ لِلإِصَابَةِ بِكسورِ العِظَامِ وَهِيَ تَمزُقُ أَوْ تَهْتِكُ، يُصِيبُ العِظَمَ لِعَدَّةِ أسبابٍ مِثْلَ السَّقُوطِ أَوْ الإِصْطِدَامِ بِجِسْمٍ صُلْبٍ وَغَيْرِهَا، عِنْدَ عَدَمِ الإلتِزَامِ بِقَوَاعِدِ الأَمْنِ وَالسَّلَامَةِ. وَيَصَاحِبُ كسورَ العِظَامِ أَلَمٌ شَدِيدٌ وَانْتِفَاحٌ فِي المِنطِقَةِ المَكسُورَةِ، والشُّعُورُ بِوُخْزٍ وَخَدَرٍ وَعَدَمُ القُدْرَةِ عَلَى تَحْرِيكِ الجُزْءِ المُصَابِ.
كَيْفَ تُسَعِّفُ زَمِيلَكَ عِنْدَ إِصَابَتِهِ بِالكِسرِ؟

النَّشاطُ (1) إسعافُ العِظَمِ المَكسُورِ

شَاهِدْ فِيلْمًا تَعْلِيمِيًّا حَوْلَ تَجْبِيرِ الكسورِ، ثُمَّ تَخَيَّلْ أَنَّ زَمِيلَكَ تَعَرَّضَ لِلإِصَابَةِ بِكِسرٍ فِي ذِرَاعِهِ أَوْ سَاقِهِ، ثُمَّ حَاوِلْ تَجْبِيرَ الكِسرِ بِصُنْعِ جَبِيرَةٍ مُنَاسِبَةٍ. هَلْ يَكْفِي عَمَلُ الجَبِيرَةِ لِعِلاجِ الكِسرِ؟ مَا دَوْرُ الطَّيِّبِ فِي عِلاجِ الكسورِ؟ اسْتَكشِفْ.
يُسَاعِدُ الطَّيِّبُ المَعَالِجَ عِنْدَ حُدُوثِ كِسرٍ بَدءًا بِعَمَلِ الأشْعَةِ السَّيْنِيَّةِ لِلجُزْءِ المُصَابِ لِلتَّأَكُّدِ مِنْ وُجُودِ كِسرٍ مَعَ تَحْدِيدِ نَوْعِهِ، ثُمَّ عَن طَرِيقِ تَثْبِيتِ طَرَفِي العِظَمِ المَكسُورِ بِالجَبِيرَةِ كَمَا فِي الشَّكْلَيْنِ (1) وَ (2).



2



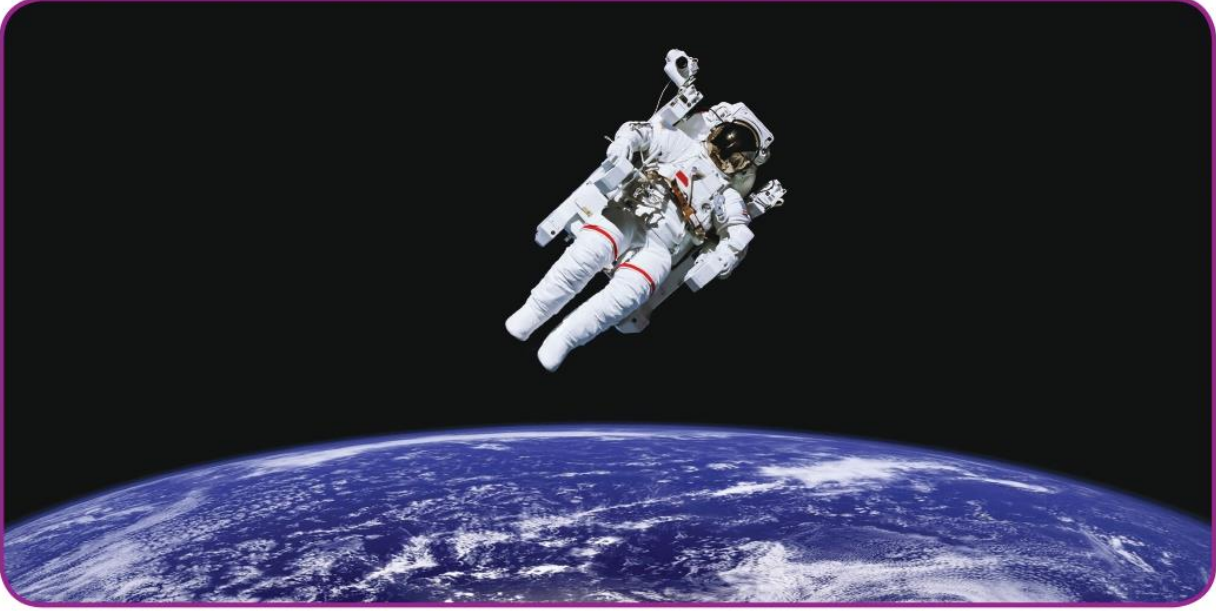
1

يَتَكَوَّنُ فِي مَنطِقَةِ الكِسرِ تَجْمَعُ دَمَوِيٌّ، وَيَبْدَأُ فِي التَّجَلُّطِ بَعْدَهَا، وَفِي التَّوْقِيتِ نَفْسِهِ تَبْدَأُ شُعَيْرَاتُ دَمَوِيَّةٍ جَدِيدَةٍ بِالتَّكَوَّنِ لِتَمُدَّ مَنطِقَةَ الكِسرِ بِالدَّمِ وَالكَالْسِيُومِ. يَعْمَلُ الكَالْسِيُومُ عَلَى تَكُونِ صَفَائِحِ عَظْمِيَّةٍ جَدِيدَةٍ، تَمَلَأُ الفَرَاغَ بَيْنَ جَانِبِي العِظَمِ.



اسْتَطَعْتَ أَنْ تُسَعِفَ زَمِيلَكَ فِي الْحَالَاتِ السَّابِقَةِ مِثْلَ الْإِغْمَاءِ وَالنَّزِيفِ وَالْكَسْرِ وَهُوَ عَلَى كَوْكَبِ الْأَرْضِ، كَيْفَ يُمَكِّنُ إِنْقَاذَ رَائِدِ الْفَضَاءِ الْمُصَابِ بِأَحَدِ هَذِهِ الْحَالَاتِ أَثْنَاءَ تَوَاجُدِهِ فِي الْفَضَاءِ؟ هَلْ سَتَنْجَحُ عَمَلِيَّاتُ الْإِسْعَافِ؟ وَهَلْ قُدْرَةُ جِسْمِ رَائِدِ الْفَضَاءِ عَلَى الْإِسْتِشْفَاءِ تُعَادِلُ قُدْرَةَ جِسْمِهِ عَلَى الْأَرْضِ؟ فَكِّرْ... اسْتَكْشِفْ.

رُوِّدَ الْفَضَاءِ أَشْخَاصٌ تَمَّ تَدْرِيبُهُمْ بِعِنَايَةٍ لِلتَّكْيِيفِ مَعَ النُّظَامِ الْبَيِّنِيِّ فِي الْفَضَاءِ، بِحَيْثُ يَتَّجَنَّبُونَ الْحَوَادِثَ الَّتِي قَدْ تُسَبِّبُ الْأَذَى لِلْجِسْمِ. وَقَدْ يَكُونُ ذَلِكَ مِنْ خِلَالِ بَدَلَةِ رَائِدِ الْفَضَاءِ كَمَا تُشَاهَدُ فِي الشَّكْلِ. مَا مُمَيِّزَاتُ هَذِهِ الْبَدَلَةِ؟



مِنَ الْمُمْكِنِ أَنْ يَتَعَرَّضَ جِسْمُ رَائِدِ الْفَضَاءِ إِلَى الْعَدِيدِ مِنَ التَّغْيِيرَاتِ نَتِيجَةً لِإِخْتِلَافِ النُّظَامِ الْبَيِّنِيِّ فِي الْفَضَاءِ عَنِ الْأَرْضِ. وَمِنْ هَذِهِ التَّغْيِيرَاتِ قَلَّةُ كَثَافَةِ الْعِظَامِ، وَضُمُورُ فِي الْعِضَلَاتِ، وَلَكِنْ بِفَضْلِ مِنَ اللَّهِ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى، يُعِيدُ الْجِسْمُ وَظَائِفَهُ الْحَيَوِيَّةَ مِنْ خِلَالِ الْإِسْتِشْفَاءِ الذَّاتِيِّ.



1. «الجِسْمُ لَهُ الْقُدْرَةُ عَلَى الْإِسْتِثْفَاءِ». اشرح العبارة السابقة علمياً.

أي أن جسم الإنسان يقوم بترميم نفسه تلقائياً

2. اقرأ العبارات التالية، ثم صحح ما تحته خط لتصبح صحيحة علمياً:
(أ) تتكوّن في منطقة الكسِر كريات دمويّة تبدأ بالتجلط.

تجمع دموي

(ب) تبدأ شعيرات دمويّة جديدة بالتكوّن لتتمدّ منطقة الكسِر بالدم والأكسجين.

والكالسيوم



1. الإسعافات الأولية هي الإجراءات التي يمكن تقديمها للمصاب في مكان الحادث قبل الوصول إلى المركز الصحي.
2. يجب الالتزام بخطوات الإسعاف الأولي للمصاب، وذلك قبل نقله إلى المستشفى بشرط وجود خبرة بمبادئه.
3. الإغماء يحدث نتيجة فقد الشخص وعيه تمامًا.
4. النزيف ينتج عن فقدان الدم من الجهاز الدوري بسبب تمزق الأوعية الدموية.
5. للنزيف الخارجي أسباب مثل (الجروح البسيطة - الجروح العميقة - الرعاف).
6. الجسم له قدرة على الاستشفاء من الأمراض والإصابات بطرق مختلفة.
7. كسور العظام هي تمزق أو تهتك يصيب العظم لعدة أسباب، مثل السقوط أو الاصطدام بجسم صلب وغيرها.
8. للكسر أعراض مصاحبة مثل الألم الشديد والانتفاخ والوخز والخدر وعدم القدرة على تحريك الجزء المصاب.
9. جسم الإنسان قادر على الاستشفاء من الإصابة بالنزيف أو الكسور بعدة عمليات حيوية.