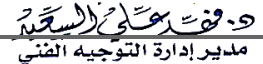


٢٠٢٧/٢٠٢٦	العام الدراسي:	الصحة النفسية	توزيع منهج مادة:
الأول	الفصل الدراسي:		
الأول	الجزء:	الثاني عشر - اختيار حر	الصف:

الاسبوع	المجال/ الوحدة	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
الأول ٢٠٢٦/٩/١٣ من ٢٠٢٦/٩/١٧ إلى	الفصل الأول مفهوم الصحة	تمهيد . أولاً : المفهوم الشامل للصحة . ثانياً : تعريف الصحة النفسية .	١	ص ١١ - ص ١٥
الثاني ٢٠٢٦/٩/٢٠ من ٢٠٢٦/٩/٢٤ إلى		ثالثاً : المفهوم التكاملي للصحة النفسية . ١- غيال الاضطرابات . ٢- المظاهر الإيجابية .	١	ص ١٥ - ص ١٩
الثالث ٢٠٢٦/٩/٢٧ من ٢٠٢٦/١٠/١ إلى		رابعاً : علامات الصحة النفسية . خامساً : معايير السواء .	١	ص ١٩ - ص ٢١

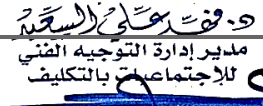
مدير إدارة توجيه الاجتماعيات	مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج	مدير الإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج
 د. علي السعير مدير إدارة التوجيه الفني للإجتماعيات بالتكليف	 أحمد الشمري مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج بالتكليف	 علي العتيبي المدير العام للإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج
 اللجنة الفنية التوجيه الفني للإجتماعيات علي يعقوب ماتقي		 وزارة التربية الإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج

ملاحظات:

- تم اعداد خطة توزيع المنهج من قبل التوجيه الفني المختص.
- لا يتم نشر خطة توزيع المنهج إلا بعد مراجعتها واعتمادها من الإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج.
- لا يتم إضافة أو إلغاء أو إجراء أي تعديل في خطة توزيع المنهج إلا بالرجوع إلى الإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج وأخذ موافقتها.
- خطة توزيع المنهج قابلة للتعديل بحسب المستجدات والعطل والاجازات الرسمية.

٢٠٢٧/٢٠٢٦	العام الدراسي:	الصحة النفسية	توزيع منهج مادة:
الأول	الفصل الدراسي:		
الأول	الجزء:	الثاني عشر - اختيار حر	الصف:

الاسبوع	المجال/ الوحدة	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
الرابع ٢٠٢٦/١٠/٤ من ٢٠٢٦/١٠/٨ إلى	الفصل الثاني مناهج البحث في الصحة النفسية	تمهيد أولاً : المنهج الإنمائي (الإنشائي)	١	ص ٢٧ - ص ٢٩
الخامس ٢٠٢٦/١٠/١١ من ٢٠٢٦/١٠/١٥ إلى		ثانياً : المنهج الوقائي .	١	ص ٢٩ - ص ٣٠
السادس ٢٠٢٦/١٠/١٨ من ٢٠٢٦/١٠/٢٢ إلى		ثالثاً : المنهج العلاجي .	١	ص ٣٠ - ص ٣٤

مدير إدارة توجيه الاجتماعيات	مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج	مدير الإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج
 د. علي السعيد مدير إدارة التوجيه الفني للاجتماعيات بالتكليف	 أحمد الشمرى مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج بالتكليف	 محمد علي العتيبي المدير العام للإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج
اللجنة الفنية الموجه الفني للاجتماعيات علي يعقوب ماضي		

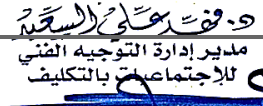
ملاحظات:

- تم اعداد خطة توزيع المنهج من قبل التوجيه الفني المختص.
- لا يتم نشر خطة توزيع المنهج إلا بعد مراجعتها واعتمادها من الإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج.
- لا يتم إضافة أو إلغاء أو إجراء أي تعديل في خطة توزيع المنهج إلا بالرجوع إلى الإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج وأخذ موافقتها.
- خطة توزيع المنهج قابلة للتعديل بحسب المستجدات والعطل والاجازات الرسمية.

٢٠٢٧/٢٠٢٦	العام الدراسي:	الصحة النفسية	توزيع منهج مادة:
الأول	الفصل الدراسي:		
الأول	الجزء:	الثاني عشر - اختيار حر	الصف:

الاسبوع	المجال/ الوحدة	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
---------	----------------	---------------------------	-----------	-----------

السابع من ٢٠٢٦/١/٢٥ إلى ٢٠٢٦/١/٢٩	تابع الفصل الثاني مناهج البحث في الصحة النفسية	تدريبات وممارسات تطبيقية - تحليل مشكلات لأنواع الاضطرابات النفسية . - تطبيقات حياتية على مناهج البحث في الصحة النفسية .	١	-----
الثامن من ٢٠٢٦/١/١١ إلى ٢٠٢٦/١/١٥	الفصل الثالث الصحة النفسية والشخصية	أولاً : تعريف الشخصية . ثانياً : العلاقة بين الصحة النفسية والشخصية .	١	ص ٣٩ - ص ٤١
التاسع من ٢٠٢٦/١/٨ إلى ٢٠٢٦/١/١٢		ثالثاً : الصحة النفسية والتحليل النفسي (بناء الشخصية في التحليل النفسي) رابعاً : الصحة النفسية وأبعاد الشخصية .	١	ص ٤١ - ص ٤٥

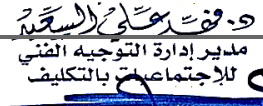
مدير إدارة توجيه الاجتماعيات	مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج	مدير الإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج
 د. علي السعير مدير إدارة التوجيه الفني للإجتماعيات بالتكليف اللجنة الفنية الموجه الفني للإجتماعيات علي يعقوب ماتقي	 إنتصار محمد الشمري مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج بالتكليف	 محمد علي العتيبي المدير العام للإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج

ملاحظات:

- تم اعداد خطة توزيع المنهج من قبل التوجيه الفني المختص.
- لا يتم نشر خطة توزيع المنهج إلا بعد مراجعتها واعتمادها من الإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج.
- لا يتم إضافة أو إلغاء أو إجراء أي تعديل في خطة توزيع المنهج إلا بالرجوع إلى الإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج وأخذ موافقتها.
- خطة توزيع المنهج قابلة للتعديل بحسب المستجدات والعطل والاجازات الرسمية.

٢٠٢٧/٢٠٢٦	العام الدراسي:	الصحة النفسية	توزيع منهج مادة:
الأول	الفصل الدراسي:		
الأول	الجزء:	الثاني عشر - اختيار حر	الصف:

الاسبوع	المجال/ الوحدة	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
العاشرون من ٢٠٢٦/١١/١٥ إلى ٢٠٢٦/١١/١٩	الفصل الرابع الصحة النفسية والتوافق	أولاً : تعريف التوافق . ثانياً : أبعاد التوافق .	١	ص ٤٩ - ص ٥١
الحادي عشر من ٢٠٢٦/١١/٢٢ إلى ٢٠٢٦/١١/٢٦		ثالثاً : التوافق ومطالب النمو .	١	ص ٥١ - ص ٥٤
الثاني عشر من ٢٠٢٦/١١/٢٩ إلى ٢٠٢٦/١٢/٣		رابعاً : أساليب التوافق . ١- التنفس العميق . ٢- الاسترخاء . ٣- ممارسة الرياضة ٤- التغذية . ٥- إدارة الوقت .	١	ص ٥٥ - ص ٦٠

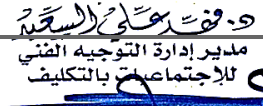
مدير إدارة توجيه الاجتماعيات	مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج	مدير الإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج
 د. فوزي السعيد مدير إدارة التوجيه الفني للاجتماعيات بالتكليف	 إنصار محمد الشمري مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج بالتكليف	 محمد علي العتيبي المدير العام للإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج
 اللجنة الفنية الموجه الفني للاجتماعيات علي يعقوب ماتيقي		 وزارة التربية الإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج

ملاحظات:

- تم اعداد خطة توزيع المنهج من قبل التوجيه الفني المختص.
- لا يتم نشر خطة توزيع المنهج إلا بعد مراجعتها واعتمادها من الإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج.
- لا يتم إضافة أو إلغاء أو إجراء أي تعديل في خطة توزيع المنهج إلا بالرجوع إلى الإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج وأخذ موافقتها.
- خطة توزيع المنهج قابلة للتعديل بحسب المستجدات والعطل والاجازات الرسمية.

٢٠٢٧/٢٠٢٦	العام الدراسي:	الصحة النفسية	توزيع منهج مادة:
الأول	الفصل الدراسي:		
الأول	الجزء:	الثاني عشر - اختيار حر	الصف:

الاسبوع	المجال/ الوحدة	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
الثاني عشر من ٢٠٢٦/١٢/١٠ إلى ٢٠٢٦/١٢/١٠	الفصل الرابع الصحة النفسية والتوافق	- تدريبات وممارسات تطبيقية : - أساليب التوافق . - الحيل الدفاعية . - طرق الاسترخاء . - تنظيم الوقت .	١	-----
المجموع الكلي لعدد الحصص في الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي ٢٠٢٦ / ٢٠٢٧ م				
			١٣	حصة

مدير إدارة توجيه الاجتماعيات	مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج	مدير الإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج
 د. علي السعير مدير إدارة التوجيه الفني للاجتماعيات بالتكليف	 أحمد الشمري مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج بالتكليف	 أحمد العتيبي المدير العام للإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج
 اللجنة الفنية التوجيه الفني للاجتماعيات علي يعقوب ماضي		

ملاحظات:

- تم اعداد خطة توزيع المنهج من قبل التوجيه الفني المختص.
- لا يتم نشر خطة توزيع المنهج إلا بعد مراجعتها واعتمادها من الإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج.
- لا يتم إضافة أو إلغاء أو إجراء أي تعديل في خطة توزيع المنهج إلا بالرجوع إلى الإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج وأخذ موافقتها.
- خطة توزيع المنهج قابلة للتعديل بحسب المستجدات والعطل والاجازات الرسمية.