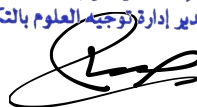
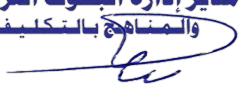


توزيع منهج مادة:	الأحياء	العام الدراسي:	2027/2026
الصف:	العاشر	الفصل الدراسي:	الأول
الأسبوع	المجال/الوحدة	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص

الأسبوع	المجال/الوحدة	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
الأول من 2026/9/14 إلى 2026/9/17	الوحدة الأولى: الغلاف الأحيائي	درس (1-1) تنظيم الغلاف الأحيائي 1. علم الأحياء 2. علم الأحياء والمجاهر	1	نشاط 1
الثاني من 2026/9/20 إلى 2026/9/24	الوحدة الأولى: الغلاف الأحيائي	تابع / درس (1-1) تنظيم الغلاف الأحيائي 3. الخصائص المشتركة بين الكائنات الحية 4. الغلاف الأحيائي 1.4 تنظيم الغلاف الأحيائي 2.4 خصائص الغلاف الأحيائي 5. الاستدامة البيئية	1	نشاط 2
الثالث من 2026/9/27 إلى 2026/10/1	الفصل الأول: الحياة في الغلاف الأحيائي	درس (2-1) التركيب البنوي للخلية الحية 1. العلاقة بين مساحة سطح الخلية وحجمها تابع/ درس (2-1) التركيب البنوي للخلية الحية 2. الأغشية الخلوية 1.2 تركيب الغشاء البلازمي 2.2 النفاذية الانتقائية للغشاء البلازمي تابع/ درس (2-1) التركيب البنوي للخلية الحية 3. مستودع المعلومات الوراثية 1.3 النواة 2.3 الكروموسومات في الخلايا حقيقية النواة تابع/ درس (2-1) التركيب البنوي للخلية الحية 4. نظام الأغشية الداخلي 1.4 الشبكة الأندوبلازمية 2.4 الرايبوسومات 3.4 جهاز جولجي 4.4 الليسوسومات 5.4 الفجوات	1	نشاط 3

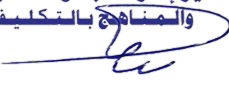
مدير إدارة توجيه	مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج	مدير الإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج
 مدير إدارة توجيه العلوم بالتكليف إدارة التوجيه الفني للعلوم	 إنتصار محمد الشمري مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج بالتكليف	 محمد علي العتيبي المدير العام للإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج

ملاحظات:

- تم اعداد خطة توزيع المنهج من قبل التوجيه الفني المختص.
- لا يتم نشر خطة توزيع المنهج إلا بعد مراجعتها واعتمادها من إدارة البحوث التربوية والمناهج.
- لا يتم إضافة أو إلغاء أو إجراء أي تعديل في خطة توزيع المنهج إلا بالرجوع إلى إدارة البحوث التربوية والمناهج وأخذ موافقتها.
- خطة توزيع المنهج قابلة للتعديل بحسب المستجدات والعطل والاجازات الرسمية.

توزيع منهج مادة:	الأحياء	العام الدراسي:	2027/2026
الصف:	العاشر	الجزء:	الأول
الفصل الدراسي:	الفصل الدراسي:	الأول	الأول

الأسبوع	المجال/الوحدة	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
الربيع 2026/10/4 من إلى 2026/10/8	الوحدة الأولى: الغلاف الأحيائي وبيولوجيا الخلية الفصل الأول: الحياة في الغلاف الأحيائي	تابع/ درس (2-1) التركيب البنوي للخلية الحية 5. العضيات ذات العلاقة بالطاقة 1.5 الميتوكوندريا 2.5 البلاستيدات الخضراء - السيتوبلازم 6. الهيكل الخلوي 1.6 ألياف الهيكل الخلوي 2.6 الأجسام المركزية 7. التراكيب خارج الخلية 1.7 جدار الخلية	1	نشاط 4
		درس (3-1) دورة الخلية 1. أطوار دورة الخلية 2. آلية ضبط الدورة الخلوية 1.2 عمل نقاط الضبط في دورة الخلية	1	نشاط 5
		تابع/ درس (3-1) دورة الخلية 2. آلية ضبط الدورة الخلوية 2.2 الموت المبرمج (الاستماتة) 3.2 الموت غير المبرمج أو النخر	1	
		تابع/ درس (3-1) دورة الخلية 3. الانقسامات الخلوية 1.3 الانقسام المتساوي (الميتوزي)	1	نشاط 6
الخمس 2026/10/11 من إلى 2026/10/15	الفصل الثاني: الحياة وبيولوجيا الخلية			

مدير إدارة توجيه	مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج	مدير الإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج
 صباغ محمد آل بركات مدير إدارة توجيه العلوم بالتكليف وزارة التربية	 انتصار محمد الشمري مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج بالتكليف	 محمد علي العتيبي المدير العام للإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج

ملاحظات:

- تم اعداد خطة توزيع المنهج من قبل التوجيه الفني المختص.
- لا يتم نشر خطة توزيع المنهج إلا بعد مراجعتها واعتمادها من إدارة البحوث التربوية والمناهج.
- لا يتم إضافة أو إلغاء أو إجراء أي تعديل في خطة توزيع المنهج إلا بالرجوع إلى إدارة البحوث التربوية والمناهج وأخذ موافقتها.
- خطة توزيع المنهج قابلة للتعديل بحسب المستجدات والعطل والاجازات الرسمية.

توزيع منهج مادة:	الأحياء	العام الدراسي:	2027/2026
الصف:	العاشر	الفصل الدراسي:	الأول
الصف:	العاشر	الجزء:	الأول

الأسبوع	المجال/الوحدة	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
السادس من 2026/10/18 إلى 2026/10/22	الوحدة الأولى: الغلاف الأحيائي وبيولوجيا الخلية	تابع/ درس (3-1) دورة الخلية 3. الانقسامات الخلوية 2.3 الانقسام الاختزالي (الميوزي)	1	
السابع من 2026/10/25 إلى 2026/10/29	الفصل الثاني: الحياة وبيولوجيا الخلية	درس (4-1) آليات النقل والاتصال بين الخلايا 1. آليات النقل عبر الأغشية الخلوية 1.1 النقل السلبي 2.1 النقل النشط	1	نشاط 7
الثامن من 2026/11/1 إلى 2026/11/5	الوحدة الثانية: الترابط الوظيفي بين الخلايا والأنسجة وأجهزة الجسم	تابع/ درس (4-1) آليات النقل والاتصال بين الخلايا 3.1 النقل الكتلي 2. الاتصال بين الخلايا 1.2 هوية الخلية 2.2 التأشير الخلوي 3.2 الوصلات الخلوية	1	
	الوحدة الثانية: الترابط الوظيفي بين الخلايا والأنسجة وأجهزة الجسم	درس (1-2) أنسجة جسم الإنسان 1. أنسجة جسم الإنسان 1.1 مستويات التنظيم في جسم الإنسان 2.1 مكونات الأنسجة 3.1 النسيج الطلائي	1	نشاط 8
	الفصل الأول: الجسم ومبادئ التنظيم	تابع/ درس (1-2) أنسجة جسم الإنسان 1. أنسجة جسم الإنسان 4.1 النسيج العضلي	1	نشاط 9
	الفصل الأول: الجسم ومبادئ التنظيم	تابع/ درس (1-2) أنسجة جسم الإنسان 1. أنسجة جسم الإنسان 5.1 النسيج الضام 6.1 النسيج العصبي	1	

مدير إدارة توجيه	مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج	مدير الإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج
 صباح محمد آل مثيري مدير إدارة توجيه العلوم بالتكليف إدارة التوجيه الفني للعلوم	 إنتصار محمد الشمري مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج بالتكليف	 محمد علي العتيبي المدير العام للإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج

ملاحظات:

- تم اعداد خطة توزيع المنهج من قبل التوجيه الفني المختص.
- لا يتم نشر خطة توزيع المنهج إلا بعد مراجعتها واعتمادها من إدارة البحوث التربوية والمناهج.
- لا يتم إضافة أو إلغاء أو إجراء أي تعديل في خطة توزيع المنهج إلا بالرجوع إلى إدارة البحوث التربوية والمناهج وأخذ موافقتها.
- خطة توزيع المنهج قابلة للتعديل بحسب المستجدات والعطل والاجازات الرسمية.

2027/2026	العام الدراسي:	الأحياء	توزيع منهج مادة:
الأول	الفصل الدراسي:		
الأول	الجزء:	العاشر	الصف:

الأسبوع	المجال/الوحدة	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
---------	---------------	---------------------------	-----------	-----------

التاسع من 2026/11/8 إلى 2026/11/12	الوحدة الثانية: الترابط الوظيفي بين الخلايا والأنسجة وأجهزة الجسم الفصل الأول: الجسم ومبادئ التنظيم	درس (2-2) الاتزان الداخلي 1. مفهوم الاتزان الداخلي 2. آلية عمل الاتزان الداخلي 1.2 التغذية الراجعة السلبية	1	
		تابع/ درس (2-2) الاتزان الداخلي 2. آلية عمل الاتزان الداخلي 2.2 التغذية الراجعة الإيجابية	1	
العاشر من 2026/11/15 إلى 2026/11/19	الفصل الثاني: أجهزة الدعم والحركة في جسم الإنسان	درس (3-2) فسيولوجيا الجهاز الهيكلي 1. عظام الهيكل العظمي 2. البنية التشريحية والوظيفية للعظام 1.2 تطور الخلايا الجذعية إلى خلايا بانية متخصصة 2.2 تركيب العظم	1	نشاط 10
		تابع/ درس (3-2) فسيولوجيا الجهاز الهيكلي 3.2 ديناميكية العظم بين البناء والهدم 3. الأنسجة الرابطة الليفية	1	نشاط 11
الحادي عشر من 2026/11/22 إلى 2026/11/26		تابع/ درس (3-2) فسيولوجيا الجهاز الهيكلي 4. حركة المفاصل والعظام 5. كفاءة الجهاز الهيكلي	1	
		درس (4-2) فسيولوجيا الجهاز العضلي 1. العضلات الهيكلية - العضلات الهيكلية تعمل في أزواج متعكسة	1	نشاط 12

مدير إدارة توجيه	مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج	مدير الإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج
 صباح محمد آل بركلي مدير إدارة توجيه العلوم بالتكليف إدارة التوجيه الفني للعلوم	 إنتصار محمد الشمري مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج بالتكليف	 محمد علي العتيبي المدير العام للإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج

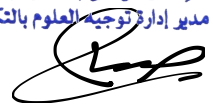
ملاحظات:

- تم اعداد خطة توزيع المنهج من قبل التوجيه الفني المختص.
- لا يتم نشر خطة توزيع المنهج إلا بعد مراجعتها واعتمادها من إدارة البحوث التربوية والمناهج.
- لا يتم إضافة أو إلغاء أو إجراء أي تعديل في خطة توزيع المنهج إلا بالرجوع إلى إدارة البحوث التربوية والمناهج وأخذ موافقتها.
- خطة توزيع المنهج قابلة للتعديل بحسب المستجدات والعطل والاجازات الرسمية.

2027/2026	العام الدراسي:	الأحياء	توزيع منهج مادة:
الأول	الفصل الدراسي:		
الأول	الجزء:	العاشر	الصف:

الأسبوع	المجال/الوحدة	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
---------	---------------	---------------------------	-----------	-----------

الثاني عشر من 2026/11/29 إلى 2026/12/3	الوحدة الثانية: الترابط الوظيفي بين الخلايا والأنسجة وأجهزة الجسم	تابع/ درس (2-4) فسيولوجيا الجهاز العضلي 2. البنية التشريحية والوظيفية للعضلة الهيكلية 1.2 خيوط الأكتين والميوسين 3. دورة الجسر العرضي	1	
		الاختبار العملي	1	
الثالث عشر من 2026/12/6 إلى 2026/12/10	الفصل الثاني: أجهزة الدعم والحركة في جسم الإنسان	تابع/ درس (2-4) فسيولوجيا الجهاز العضلي 4. الإجهاد العضلي 5. كفاءة الجهاز العضلي	1	
		الاختبار العملي	1	
المجموع الكلي لعدد الحصص في الفصل الدراسي الأول: 24 + 2 اختبار عملي = 26				

مدير إدارة توجيه	مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج	مدير الإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج
 صباح محمد آل مثيري مدير إدارة توجيه العلوم بالتكليف وزارة التربية إدارة التوجيه الفني للعلوم	 إنتصار محمد الشمري مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج بالتكليف	 محمد علي العتيبي المدير العام للإدارة العامة للتوجيه والبحوث والمناهج

ملاحظات:

- تم اعداد خطة توزيع المنهج من قبل التوجيه الفني المختص.
- لا يتم نشر خطة توزيع المنهج إلا بعد مراجعتها واعتمادها من إدارة البحوث التربوية والمناهج.
- لا يتم إضافة أو إلغاء أو إجراء أي تعديل في خطة توزيع المنهج إلا بالرجوع إلى إدارة البحوث التربوية والمناهج وأخذ موافقتها.
- خطة توزيع المنهج قابلة للتعديل بحسب المستجدات والعطل والاجازات الرسمية.