



ENGLISH
LANGUAGE



مذكرة المختصر المفيد

في اللغة الإنجليزية

الصف
الرابع

Grade 4

Hello!

• الفترة الدراسية الأولى •



كلمات



قواعد



تعايير



اختبارات



اجابات



★ شرح مبسط • تدريبات متنوعة • نتائج مضمونة ★

يحتوي هذا الكتاب على:

معاني الكلمات <

ترجمة دروس الكتاب <

شرح القواعد <

موضوع التعبير <

تدريبات مكثفة مترجمة كلمات وقواعد <



• Vocabulary

استمع لشرح الكلمات عن طريق الباركود

• معاني كلمات الدرس



fitness

اللياقة البدنية



app

تطبيق



coach

مدرب



stretch

يتمدد / يمدد العضلات



interesting

ممتع / شيق



smart

ذكي



rest

راحة



habit

عادة



cycling

ركوب الدراجات /
الدراجات الهوائية



ترجمة الدرس الاول - كتاب الطالب



23rd of MAY

Kuwait News



Mrs. Amal is talking about how to live a healthy lifestyle:
"Small healthy habits can make a big difference."



1) Eat healthy food

Start your day with a healthy breakfast like a cheese sandwich, fruit and a glass of milk. During the day, have healthy snacks and don't forget to drink enough water to stay hydrated. Don't drink fizzy drinks.

2) Spend less time on TV and video games

Don't play video games for too long. It is a waste of time. Spend less time on screens. Use your time wisely. Play with friends, go for a walk, or help your family.

3) Sleep early

Go to bed early. Wear your pajamas, brush your teeth and sleep well. It helps your body grow strong and your brain stay sharp!

الترجمة

تتحدث السيدة أمل عن كيفية العيش بأسلوب حياة صحي:
"العادات الصحية الصغيرة يمكن أن تحدث فرقاً كبيراً".



(1) تناول الطعام الصحي

ابدأ يومك بفطور صحي مثل شطيرة جبن، وفاكهة وكوب من الحليب. خلال اليوم، تناول وجبات خفيفة صحية ولا تنس شرب كمية كافية من الماء للبقاء رطباً. لا تشرب المشروبات الغازية.

(2) اقضي وقتاً أقل في مشاهدة التلفاز وألعاب الفيديو

لا تلعب ألعاب الفيديو لفترة طويلة جداً. إنه مضيعة للوقت. اقضي وقتاً أقل أمام الشاشات. استخدم وقتك بحكمة. العب مع أصدقائك، اذهب للنزهة، أو ساعد عائلتك.

(3) نوم مبكر

اذهب إلى النوم مبكراً. ارتدِ ملابسك النوم، واغسل أسنانك، ونم جيداً. فهو يساعد جسمك على النمو القوي، ودماعك على أن يبقى حاداً!





تدريبات على كلمات الوحدة الأولى



1 Brushing your teeth every night is a good _____.

a habit

b dairy

c app

d fitness



2 I downloaded a new _____ to track my steps.

a Coach

b app

c fats

d energy



3 My _____ helps me train for the school race.

a rest

b brain

c coach

d habit



4 Always _____ before doing exercise.

a sleep

b rest

c spend

d stretch



5 The movie was really _____!

a interesting

b sad

c hydrated

d lazy



6 Ahmed is very _____ because he studies every day.

a rest

b excited

c smart

d fats



7 It's important to _____ after school.

a get ready

b warm up

c rest

d coach



8 Brushing your hair every morning is a healthy _____.

a habit

b grain

c energy

d protein



9 I enjoy _____ on weekends. It's good exercise.

a cycling

b fats

c vitamin

d app



شرح القاعدة الأولى

Like + v + ing
Enjoy + v + ing



like

المعنى:
يعني (يُحب)
نشعر به عادة.

enjoy

المعنى:
يعني (يستمتع)
نشعر بالمتعة أثناء القيام بشيء.



أمثلة

✓ I **like** pizza.
أنا أحب البيتزا.



✓ She **likes** reading.
هي تحب القراءة.



✓ They **like** football.
هم يحبون كرة القدم.



أمثلة

✓ I **enjoy** swimming.
أنا أستمتع بالسباحة.



✓ She **enjoys** painting.
هي تستمتع بالرسم.



✓ They **enjoy** playing games.
هم يستمتعون بلعب الألعاب.



تدريبات على القاعدة

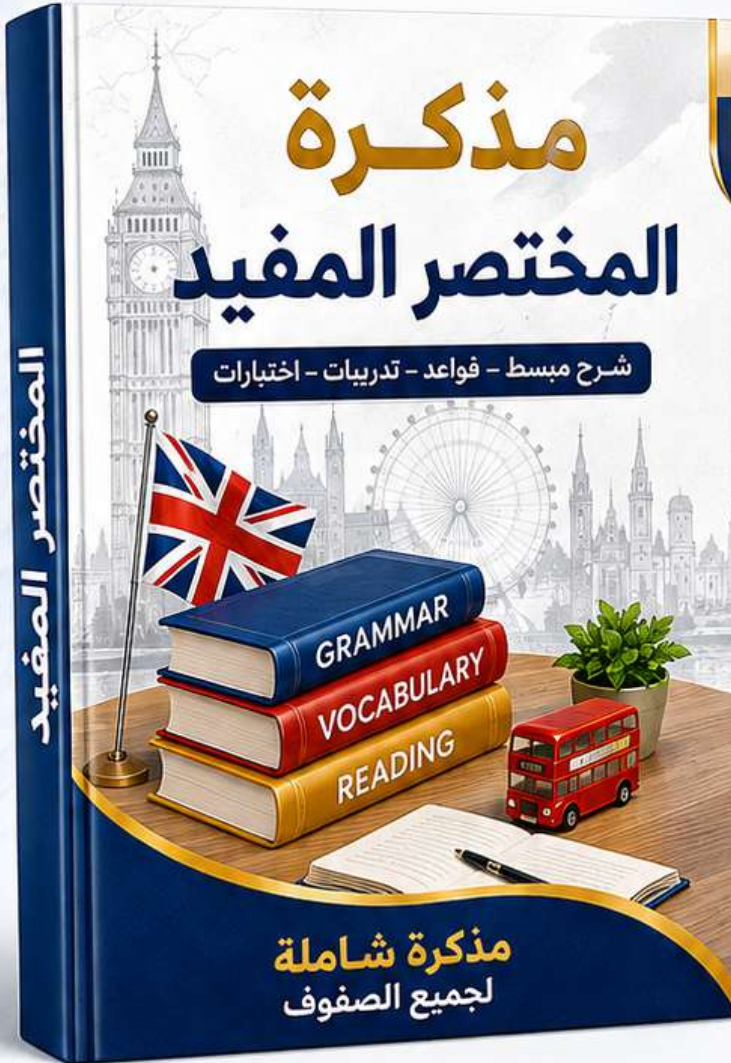
اختر الإجابة الصحيحة:

- I like (reading , reads , read) books.
- She enjoys (singing , sings , sing) songs.
- They like (playing , plays , play) basketball.
- He enjoys (watching , watches , watch) movies.
- We like (drawing , draws , draw) pictures.
- My sister enjoys (cooking , cooks , cook) dinner.
- You like (swimming , swims , swim).
- I enjoy (listening , listens , listen) to music.
- The students like (studying , studies , study) English.
- Ahmed enjoys (riding , rides , ride) his bike.



لحجز المذكرة الكاملة

(المنهج كامل)



مذكرة المختصر المفيد



جميع
المذكرات ملونة



جميع كلمات
المنهج
مع الصور



شرح مبسط
وتدريبات واختبارات



مراجعة شاملة
لتحقيق أفضل النتائج



باركود
الشرح

◆ [مذكرة متكاملة تساعدك على فهم وحفظ المنهج بسهولة] × ◆



واتس اب

69078485



ENGLISH



ABC



احجز مذكرتك الآن

مذكرات
المنهج الجديدة
المختصر المفيد

مذكرات المنهج الجديدة



مع شرح مميز (باركود)



تدريبات مكثفة



ترجمة دروس الكتاب



شرح مميز للقواعد



نماذج اختبارات قصيرة



نماذج اختبارات الفاينل



المذكرات محلولة بالكامل

مع شرح مميز (باركود)



مستر مصطفى
المختصر المفيد
69078485



تعلم اليوم ... لتفوق غداً



Learn
English



احجز



مذكرتك من مذكرات المنهج الجديد

مذكرات المختصر المفيد

في مادة اللغة الإنجليزية



شرح الكلمات



شرح القواعد



شرح دروس الكتاب



حل التدريبات
والاختبارات

احجز الآن
مذكرتك وابدأ التفوق



ENGLISH

Hello!



المختصر المفيد

في مادة اللغة الإنجليزية

مذكرات المنهج الجديد

✓ شرح مبسط وسهل

✓ أمثلة محلولة

✓ تدريبات متنوعة

✓ اختبارات شاملة

إعداد: **مستر مصطفى**



تعلم اليوم ... لتفوق غداً

مستر مصطفى