

العلوم

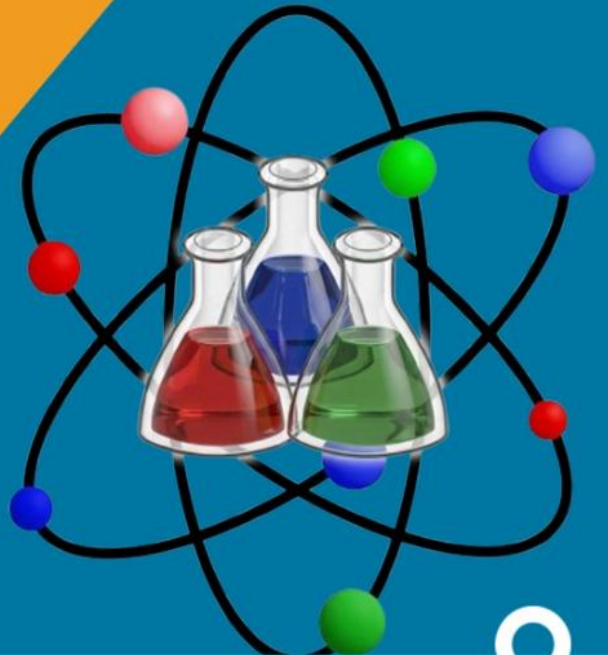
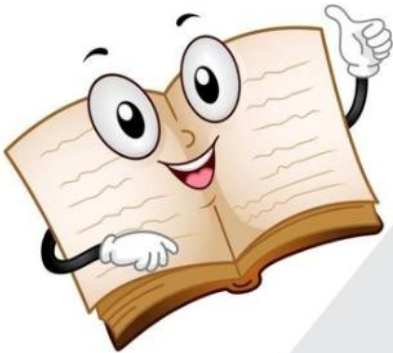
الصف: الثامن



الاختبار القصير التدريبي



مدرسة التميز النموذجية
ابتدائي - متوسط - ثانوي



خيطان الجنوبي - قطعة ٤ - شارع ١٠٠



الفصل الدراسي الأول 2027 / 2026

بسم الله الرحمن الرحيم

الاختبار القصير التدريبي نموذج (1)

- السؤال الأول: أختَر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية، وضع علامة (✓) بالمربع المقابل لها:-

1- مغذيات تستخدم لبناء العضلات والأنسجة

☐ الكربوهيدرات ☐ البروتينات ☐ الفيتامينات ☐ الأملاح المعدنية

2- نقص الكالسيوم وفيتامين D يسبب الإصابة بـ

☐ السكري ☐ السمنة ☐ هشاشة العظام ☐ فقر الدم

3- تبدأ عملية الهضم الكيميائي في

☐ المعدة ☐ الفم ☐ الأمعاء الدقيقة ☐ المريء

4- تُخزَّن العصارة الصفراوية في:

☐ الكبد ☐ الغدد اللعابية ☐ المرارة ☐ البنكرياس

- السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة و علامة (x) أمام العبارة الغير صحيحة لكل مما يلي:-

1- تناول أطعمة غير صحية باستمرار يصيب الانسان بالسكري وأمراض القلب ()

2- يتحول الطعام المهضوم بالأمعاء الدقيقة الى سائل كثيف يسمى الكيموس ()

3- يعتبر الخبز من مصادر البروتين الاساسية ()

4- يعمل الكبد على تخزين الفيتامينات والمعادن ()

- السؤال الثالث: أكمل العبارات التالية بالكلمة العلمية المناسبة :-

- 1- يتحرك الغذاء في المريء بواسطة الحركة
- 2- الجزء الذي يخزن الفضلات بشكل مؤقت هو.....قبل اخراجها من الجسم
- 3- مصدر مركز للطاقة وضروي لتكوين أغشية الخلايا بالجسم هي
- 4- انزيم يعمل على تكسير البروتينات وتحويله الى أحماض أمينية

- السؤال الرابع: ماذا يحدث في كل من الحالات التالية :-

- 1- عند عدم وجود الحملات في الطبقة المبطنة للأمعاء الدقيقة
- الحدث:-.....
- 2- نقص عنصر الحديد في النظام الغذائي.
- الحدث:-.....

- السؤال الخامس: علل لما يلي تعليلاً علمياً صحيحاً (اذكر السبب؟) :-

- 1 – أهمية افراز انزيم الليباز من البنكرياس والعصارة الصفراوية
(ابتدائي - متوسط - ثانوي)
- 2- تكثر الانتشاءات في السطح الداخلي المبطن للأمعاء الدقيقة
.....



الاختبار القصير التدريبي نموذج (2)

- السؤال الأول: أختَر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية، وضع علامة (✓) بالمربع المقابل لها :-

- 1- مغذيات يحتاجها الجسم بكميات قليلة لتقوية المناعة وتنظيم عمل العضلات والأعصاب
☐ الفيتامينات ☐ الماء ☐ الكربوهيدرات ☐ الدهون
- 2- تساعد في تسهيل حركة الأمعاء والوقاية من الإمساك وضبط الوزن
☐ البروتينات ☐ الألياف الغذائية ☐ الأملاح المعدنية ☐ اللحوم
- 3- تتحول الدهون الى أحماض دهنية وجليسرول بواسطة انزيم
☐ الليبيز ☐ الأميليز ☐ الببسين ☐ المالتوز
- 4- الإنزيمات القادمة من البنكرياس تكسر الكربوهيدرات والبروتينات والدهون داخل:
☐ المعدة ☐ الأمعاء الدقيقة ☐ الأمعاء الغليظة ☐ المستقيم

- السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة و علامة (x) أمام العبارة الغير صحيحة لكل مما يلي:-

- 2- تتجمع الفضلات في الأمعاء الدقيقة أثناء عملية الهضم ()
- 3- ملحقات الجهاز الهضمي تبدأ بالفم وتنتهي بفتحة الشرج ()
- 1- ممارسة الرياضة بانتظام تعتبر من أنماط الحياة الصحية ()
- 4- الأمعاء الدقيقة أنبوب رفيع وطويل يبدأ من نهاية المعدة الى الأمعاء الغليظة. ()



- السؤال الثالث: أكمل العبارات التالية بالكلمة العلمية المناسبة :-

- 1- يعمل انزيم الأميليز الموجود باللعاب على هضم
- 2- يتحول الغذاء المهضوم في الأمعاء الدقيقة الى سائل يسمى.....
- 3- انزيم الببسين بالمعدة يعمل على هضم.....
- 4- الفيتامينات A-D-E-K يتم امتصاصها في

- السؤال الرابع: ماذا يحدث في كل من الحالات التالية :-

- 1- السهر وعدم النوم لوقت وفترة كافية
- الحدث:-.....
- 2- عدم انتاج الكبد للعصارة الصفراوية بالمرارة
- الحدث:-..... (ابتدائي - متوسط - ثانوي)

- السؤال الخامس: علل لما يلي تعليلاً علمياً صحيحاً (اذكر السبب؟) :-

- 1- أهمية اللعاب بالفم في عملية هضم الطعام
.....
- 2- يعتبر الكبد جهاز ترشيح طبيعي بالجسم
.....



الاختبار القصير التدريبي نموذج (1) الاجابة

- السؤال الأول: أختَر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية، وضع علامة (✓) بالمربع المقابل لها:-

1- مغذيات تستخدم لبناء العضلات والأنسجة

☐ الكربوهيدرات ☒ البروتينات ☐ الفيتامينات ☐ الأملاح المعدنية

2- نقص الكالسيوم وفيتامين D يسبب الإصابة بـ

☐ السكري ☐ السمنة ☒ هشاشة العظام ☐ فقر الدم

3- تبدأ عملية الهضم الكيميائي في

☐ المعدة ☒ الفم ☐ الأمعاء الدقيقة ☐ المريء

4- تُخزَّن العصارة الصفراوية في:

☐ الكبد ☐ الغدد اللعابية ☒ المرارة ☐ البنكرياس

- السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة و علامة (x) أمام العبارة الغير صحيحة لكل مما يلي:-

1- تناول أطعمة غير صحية باستمرار يصيب الانسان بالسكري وأمراض القلب (✓)

2- يتحول الطعام المهضوم بالأمعاء الدقيقة الى سائل كثيف يسمى الكيموس (x)

3- يعتبر الخبز من مصادر البروتين الاساسية (x)

4- يعمل الكبد على تخزين الفيتامينات والمعادن (✓)



- السؤال الثالث: أكمل العبارات التالية بالكلمة العلمية المناسبة :-

- 1- يتحرك الغذاء في المريء بواسطة الحركة **الدودية**
- 2- الجزء الذي يخزن الفضلات بشكل مؤقت هو..... **المستقيم**..... قبل اخراجها من الجسم
- 3- مصدر مركز للطاقة وضروي لتكوين أغشية الخلايا بالجسم هي ... **الدهون**
- 4- انزيم **الببسين** يعمل على تكسير البروتينات وتحويله الى أحماض أمينية

- السؤال الرابع: ماذا يحدث في كل من الحالات التالية :-

- 1- عند عدم وجود الخملات في الطبقة المبطنة للأمعاء الدقيقة
- الحدث:- **لن يتم امتصاص المغذيات من الأمعاء**
- 2- نقص عنصر الحديد في النظام الغذائي.
- الحدث:- **يصاب الشخص بمرض فقر الدم**

- السؤال الخامس: علل لما يلي تعليلاً علمياً صحيحاً (اذكر السبب؟) :- (ابتدائي - متوسط - ثانوي)

- 1 – أهمية افراز انزيم الليباز من البنكرياس والعصارة الصفراوية
لهضم المواد الدهنية
- 2- تكثر الانتشاءات في السطح الداخلي المبطن للأمعاء الدقيقة
لزيادة مساحة سطح الامتصاص



- السؤال الأول: أختَر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية، وضع علامة (✓) بالمربع المقابل لها :-

- 1- مغذيات يحتاجها الجسم بكميات قليلة لتقوية المناعة وتنظيم عمل العضلات والأعصاب
- الفيتامينات □ الماء □ الكربوهيدرات □ الدهون
- 2- تساعد في تسهيل حركة الأمعاء والوقاية من الإمساك وضبط الوزن
- البروتينات □ الألياف الغذائية □ الأملاح المعدنية □ اللحوم
- 3- تتحول الدهون الى أحماض دهنية وجليسرول بواسطة انزيم
- الليباز □ الأميليز □ الببسين □ المالتوز
- 4- الإنزيمات القادمة من البنكرياس تكسر الكربوهيدرات والبروتينات والدهون داخل:
- المعدة □ الأمعاء الدقيقة □ الأمعاء الغليظة □ المستقيم

- السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة و علامة (x) أمام العبارة الغير صحيحة لكل مما يلي:-

- 1- ممارسة الرياضة بانتظام تعتبر من أنماط الحياة الصحية (✓)
- 2- تتجمع الفضلات في الأمعاء الدقيقة أثناء عملية الهضم (✗)
- 3- ملحقات الجهاز الهضمي تبدأ بالفم وتنتهي بفتحة الشرج (✗)
- 4- الأمعاء الدقيقة أنبوب رفيع وطويل يبدأ من نهاية المعدة الى الأمعاء الغليظة. (✓)



- السؤال الثالث: أكمل العبارات التالية بالكلمة العلمية المناسبة :-

- 1- يعمل انزيم الأميليز الموجود باللعاب على هضم**النشويات**.....
- 2- يتحول الغذاء المهضوم في الأمعاء الدقيقة الى سائل يسمى...**الكيلوس**.....
- 4- انزيم الببسين بالمعدة يعمل على هضم....**البروتينات**.....

4- الفيتامينات A-D-E-K يتم امتصاصها في**الدهون**.....

- السؤال الرابع: ماذا يحدث في كل من الحالات التالية :-

- 1- السهر و عدم النوم لوقت وفترة كافية
- الحدث:- **لن يتم تجديد الخلايا ولا يشعر الانسان بالنشاط**

2- عدم انتاج الكبد للعصارة الصفراوية بالمرارة

- الحدث:- **لن يتم هضم الاطعمة الدهنية**

مدرسة التميز النموذجية

- السؤال الخامس: علل لما يلي تعليلاً علمياً صحيحاً (اذكر السبب؟) :-

- 1- أهمية اللعاب بالفم في عملية هضم الطعام
لأنه ينتج انزيم الأميليز الذي يحول النشويات الى سكريات

2- يعتبر الكبد جهاز ترشيح طبيعي بالجسم

لانه ينقي الدم من السموم والمواد الضارة





عندما يكون تعليم أبنائكم |
اهتمامكم الأول في الحياة

مدرسة التميز النموذجية
ابتدائي - متوسط - ثانوي

قنواتنا على تليجرام



الصف الرابع



الصف الثالث



الصف الثاني



الصف الأول



الصف الثامن



الصف السابع



الصف السادس



الصف الخامس

