اسم الطالب : ..... الصف: ..... الشعبة : .....

اقرأ النص المعلوماتي ثم أجب عن الأسئلة التي تليه:

الطبّ البديل

1. بَرَزَ مُؤَخَّرًا الْاهْتِمامُ بِمَا يُعرَفُ بِالطِّبِّ الْبَدِيلِ، أَوْ ما يُسَمِّيهِ الْبَعْضُ الطِّبَّ التَّكْمِيلِيَّ، وَيَخْتَلِفُ الْباحِثُونَ حَوْلَ هَذَا النَّمَطِ مِنَ الْعِلاجِ بَيْنَ مُؤَيِّدٍ لَهُ، مُعْتَرِفٍ بِفَاعِلِيَّتِهِ، وبَيْنَ مُعَارِضٍ يَتَّهِمُهُ بِالْقُصورِ وَالتَّخَلُّفِ عَنْ مُوَاكَبَةِ الْأَبْحاثِ الْعِلْمِيَّةِ وَالْاكْتِشَافاتِ الْحَدِيثَةِ.

وَقَد اِحْتَلَّ الطِّبُّ الْبَدِيلُ مَكَانَةً مَرْمُوقَةً فِي كَثِيرٍ مِنَ الدُّوَلِ ، وَأَصْبَحَ مَنْ ضِمْنِ التَّخَصُّصاتِ الَّتِي يُحالُ إِلَيْهَا الْمَرِيضُ مِنْ قِبَلِ الطَّبِيبِ الْمُعَالِجِ، وَتُقَدِّرُ الإحصاءاتُ بِأَنَّ الْوِلاياتِ الْمُتَّحِدَةَ تَصْرِفُ نَحْوَ 13(بليون) دولارٍ فِي مَجالاتِ الطِّبِّ الْبَدِيلِ، مَعَ مُلَاحِظَةِ أَنَّ 80 % مِنْ هَذِهِ المبالغِ لَا تُعَوَّضُ عَنْ طَرِيقِ شَرِكاتِ التَّأْمِينِ.

2. وَثَمَّةَ خَلْطٌ بَيْنَ مَفَاهِيمِ الطِّبِّ الْبَدِيلِ ومَاهِيَّتِهِ، وبَيْنَهُ وَبَيْنَ الطِّبِّ الْحَدِيثِ الْمَبْنِيِّ وَفْقَ الْمَبَادِئِ الْعِلْمِيَّةِ الْحَدِيثَةِ، الْمُعْتَمَدَةِ عَلَى الْبَحْثِ الْعِلْمِيِّ.

وَيُعَرَّفُ الطِّبُّ الْبَدِيلُ بِأَنَّهُ النِّظَامُ أَوِ الْمُمارَسَةُ الطِّبِّيَّةُ الَّتِي تَقَعُ خَارِجَ النِّظَامِ الطِّبِّيِّ الْمُهَيْمِنِ، كَمَا يُسْتَخْدَمُ لِوَصْفِ طُرُقِ الْعِلاجِ الشَّعْبِيِّ لَدَى كَثِيرٍ مِنَ الْمُجْتَمَعاتِ، وَيَشْمَلُ أنواعًا عَدِيدَةً مِنَ الْعِلاجاتِ مِنْ أَشْهَرِهَا: طِبُّ الْأَعْشَابِ، الطِّبُّ الصِّينِيُّ، الْعِلاجُ بِالْغِذاءِ وَالْماءِ، وَغَيْرِ ذَلِكَ.

3. وَتَتَعَدَّدُ الْمَصادِرُ الْعِلاجِيَّةُ لِلطِّبِّ الْبَدِيلِ، وَمِنْ أَشْهَرِ تِلْكَ الْمَصادِرِ: النَّباتَاتُ الطِّبِّيَّةُ وَالْمَعادِنُ وَمُنْتَجاتُ النَّحْلِ وَالطَّاقَةُ وَالْمَغْناطِيسُ وَالْوَخْزُ بِالْإِبَرِ الصِّينِيَّةِ وَالْعِلاجُ بِالْأَوْزُونِ.كَما تُعَدُّ النَّظرة الشَّامِلَة لِأَحْوَالِ الْمَرِيضِ الْبَدَنِيَّةِ وَالنَّفْسِيَّةِ مِنْ أَهَمِّ وَسائِلِ الطِّبِّ الْبَدِيلِ الْعِلاجِيَّةِ بُغْيَةَ الْوُصولِ إِلَى تَشْخِيصٍ دَقِيقٍ؛ إِذْ يَعْتَمِدُ أُسْلوبُ الْعِلاجِ عَلَى مَنْحِ الْجِسْمِ الْفُرْصَةَ لِمُقاوَمَةِ الْمَرَضِ بِنَفْسِهِ، وَالتَّغَلُّبِ عَلَيْهِ وَإِعادَةِ التَّوازُنِ إِلَى أَعْضاءِ الْجِسْمِ بِأَساليبَ بَسِيطَةٍ لَا تَضُرُّ.

4. وَقَدْ سَجَّلَ الطِّبُّ الْبَدِيلُ نجاحًا فِي عِلاجِ بَعْضِ الْأَمْراضِ الْوَظِيفِيَّةِ مِثْلِ عِلاجِ الظَّهْرِ، الَّذي يُعَانِي مِنْه الْيَوْمَ شَخْصٌ مِنْ بَيْنِ خَمْسَةِ أَشْخاصٍ فِي الْعالَمِ، وَغالِبًا ما تَكُونُ الْأَسْبَابُ مَجْهولَةً، وَيَحْتاجُ الْمَرِيضُ إِلَى سِلْسِلَةٍ مِنَ الْفُحوصاتِ بِالْأَشِعَّةِ حَتَّى يَتَمَكَّنَ الطَّبِيبُ مِنْ تَشْخِيصِ الْمَرَضِ، وَيُقَرِّرَ فِي النِّهَايَةِ ما إِذا كَانَ مُحْتاجًا إِلَى مُعالِجٍ مِنَ الطِّبِّ الْبَدِيلِ كَالْوَخْزِ بِالْإِبَرِ الصِّينِيَّةِ.

5. وَثَمَّةَ مَنْ يُعارِضُ الطِّبَّ البَديلَ ؛ لِأَنَّهُمْ يعدّونَهُ مَسؤولًا عَنِ انْتِشارِ بَعْضِ الاعْتِقاداتِ غَيْرِ العِلْمِيَّةِ، كَالاعتِقادِ بأنَّ الأعْشابَ مُنْتَجٌ طَبيعيٌّ، لِذَلِكَ فَهُو آمِنُ الاسْتِخْدامِ، غافِلينَ عَن حَقيقَةِ إشْتِمالِ بَعْضِ النَّباتاتِ عَلى مَوادَّ سامَّةٍ بِشَكْلٍ مُباشِرٍ وَغَيْرِ مُباشِرٍ، مِمَّا يُؤَثِّرُ سَلْبًا عَلَى الْكَبِدِ أَوِ الْكُلَى، وَقَدْ يَلْتَهِي الأَمْرُ إِلى الْفَشَلِ الْوَظيفِيِّ لِهَذِهِ الأَعْضاءِ. كَمَا أَنَّ بَعْضًا مِنَ الأَدْوِيَةِ قَدْ تَتَفاعَلُ مَعَ الأَعْشابِ فَتُسَبِّبُ الضَّرَرَ لِلْجِسْمِ، كَتَناوُلِ الزَّنْجَبيلِ مَعَ الثَّوْمِ النِّيءِ اللَّذَيْنِ يُفيدانِ فِي مُعالَجَةِ الصُّداعِ الشَّديدِ، إِلَّا أَنَّهُما يُؤَدِّيانِ إِلى مُيوعَةٍ فِي الدَّمِ، وَيَمْنَعانِ تَخَثُّرَهُ؛ الأَمْرُ الَّذي يُعَرِّضُ الشَّخْصَ لِلنَّزيفِ الْمُسْتَمِرِّ. فَضْلًا عَنْ ذَلِكَ، فَإِنَّ الأَدْوِيَةَ عَلَى مُسْتَوى الْعالَمِ تَحْتاجُ إِلى مُوافَقَةِ جِهاتٍ مَوْثوقَةٍ، وَذَاتِ مِصْداقِيَّةٍ مِثْلِ هَيْئَةِ الْغِذاءِ وَالدَّواءِ الأَمْريكِيَّةِ، ولايَتَحَقَّقُ ذَلِكَ إِلَّا بَعْدَ سِلْسِلَةٍ مِنَ الاخْتِباراتِ وَالْبُحوثِ العِلْمِيَّةِ، كما انَّ جُلَّ مُسْتَحْضَراتِ الطِّبِّ الْبَديلِ لاتَخْضَعُ لِلرَّقابَةِ الصّارِمَةِ الَّتي تَخْضَعُ لَها بَقِيَّةُ الأَدْوِيَةِ.

6. وَعَلَى الرَّغْمِ مِنْ ذَلِكَ، إِنْتَشَرَ الطِّبُّ الْبَديلُ بِشَكْلٍ كَبيرٍ، وَأَقْبَلَ عَلَيْهِ أَفْرادُ الْمُجْتَمَعِ، وَبَدَأَ بَعْضُ الأَطِباءِ يَتَعَلَّمونَ مُخْتَلَفَ أَنْواعِهِ، وَبَدَأَتْ مَوْجاتٌ مِنَ الْبَرامِجِ تُشَجِّعُ النّاسَ عَلى الْعَوْدَةِ إِلى الطَّبيعَةِ، والاهتمامِ بالْغِذاءِ الصِّحِّيِّ وَممارَسَةِ الرِّياضَةِ، والْعَيْشِ بِنَمَطٍ صِحِّيٍّ متوازنٍ ، مُحَذِّرَةً النّاسَ مِنَ التُّجّارِ الْمُزَيِّفينَ الَّذينَ يَرْكَبُونَ الْمَوْجَةَ وَيُسَوِّقونَ لِعَقاقيرَ مُزَيَّفَةٍ، يَدَّعونَ أَنَّها طَبيعِيَّةٌ، وَيُحاوِلُونَ اسْتِغْلالَ النّاسِ اسْتِغْلالًا بَشِعًا.

وهكذا فإنَّ الْعُلومَ الطِّبِّيَّةَ وَالصِّحِّيَّةَ سَتَظَلُّ تَتَداخَلُ فيما بَيْنَها، وَمَعَ الْعُلومِ الأُخْرى أيضًا، وَسَيَظَلُّ التَّصْنيفُ لِأَنْواعِ الطِّبِّ يَحْتَلُّ مَساحَةً مِنَ الْجَدَلِ النَّظَرِيِّ وَالأَكاديمِيِّ، وَمَعَ هَذَا الانْتِشارِ الواسِعِ لِلطِّبِّ الْبَديلِ قَدْ يَكونُ واجِدًا مِنَ التَّخَصُّصاتِ الَّتي تَحْتَلُّ الْمَراكِزَ الأولى إِقْبالًا فِي كُلِّيّاتِ الطِّبِّ الْمُسْتَقْبَلِيَّةِ.

الأسئلة:

16. مَا الْفِكْرَةُ الْفَرْعِيَّةُ الَّتي لَمْ تَرِدْ فِي النَّصِّ ؟

أ. مَفْهومُ الطِّبِّ الْبَديلِ.

ب . أَنْواعُ الطِّبِّ الْبَديلِ.

ت. مَصادِرُ الطِّبِّ الْبَديلِ.

ث. الْمُؤَسَّساتُ الَّتي تُشْرِفُ عَلَى الطِّبِّ الْبَديلِ.

17. الطِّبُّ الْبَديلُ يُسَمّيهِ الْبَعْضُ بالطِّبِّ التَّكْميلِيِّ، مَا دَلالَةُ هَذِهِ التَّسمِيَةِ كَمَا فَهِمْتَ مِنَ النَّصِّ ؟

أ. الْإِسْتِغْناءُ عَنِ الطِّبِّ التَّقْليدِيِّ.

ب. اِلْتَمَسكُ بِالطِّبِّ التَّقْليدِيِّ.

ت. الْمُوازَنَةُ بَيْنَ الطِّبِّ التَّقْليدِيِّ وَالطِّبِّ الْبَديلِ .

ث. التَّحَوُّلُ إِلى الطِّبِّ الْبَدِيلِ.

18. (تَصْرِفُ الْوِلايَاتُ الْمُتَّحِدَةُ نَحْو 13(بليون) دولارٍ في مَجالاتِ الطِّبِّ الْبَديلِ، مَعَ مُلاحظَةِ أَنَّ 80 % مِنْ هَذِهِ المبالِغِ لَا يَتِمُّ تَعْويضها عَنْ طَرِيقِ شَرِكاتِ التَّأْمِينِ.) ، ما دَلالَةُ ذَلِكَ؟

أ. مَنْعُ الْأَفْرادِ مِنَ اللُّجوءِ لِلطِّبِّ الْبَديلِ.

ب. عَدَمُ الْإِعْتِرافِ بِالطِّبِّ الْبَديلِ بِشَكْلٍ كَامِلٍ.

ت. تَرْكُ الْحُرِّيَّةِ لِلنَّاسِ فِي اللُّجُوءِ لِلطِّبِّ الْبَديلِ.

ث. الْإِعْتِرَافُ بِالطِّبِّ الْبَديلِ بِشَكْلٍ كامِلٍ.

19. (يُحالُ إِلَيْهَا الْمَرِيضُ مِنْ قِبَلِ الطَّبِيبِ الْمُعَالِجِ) مَا نَوْعُ الْكَلِمَةِ الَّتِي تَحْتَهَا خَطٌّ مِنَ الْمُشْتَقَّاتِ؟

أ. اسْمُ فاعِل .

ب. صيغَةُ مُبالَغَة .

ت. اسْمُ مَفْعول .

ث. صِفَةٌ مُشَبَّهَةٌ.

20 . (تَقَعُ خارِجَ النِّظامِ الطِّبِّيِّ الْمُتَمِّمِ)، مَا مُرادِفُ الْكَلِمَةِ الَّتِي تَحْتَهَا خَطٌّ ؟

أ. المَهْدور

ب. المُبْتَعِد

ت. المَحْكُوم

ث. المُسَيْطِر

21 . الطِّبُّ الْبَديلُ يَكونُ أحيانًا هُوَ الْعِلاجُ النَّاجِعُ لِكَثيرٍ مِنَ الأَمْراضِ، أَيُّ الْفِقْراتِ تَتَّفِقُ مَعَ هَذَا الرَّأْي؟

أ . الأولى

ب. الثَّالِثَة

ت. الرَّابِعَة

ث . الخامِسَة

22 . إِحْتَلَّ مَكانَةً مَرْمُوقَةً فِي كَثيرٍ مِنَ الدُّوَلِ. مَا الْوَظِيفَةُ النَّحْوِيَّةُ لِما وُضِعَ تَحْتَهُ خَطٌّ فِي الْعِبارَةِ ؟

أ . نَعْت

ب . بَدَل

ت. مَفْعُول بِهِ

ث. تَوْكِيد

23. علّل:

أ . إِعْتِراضَ الْبَعْضِ عَلَى الطِّبِّ الْبَديلِ.

.....

ب. خُضوعَ الرَّاغِبِ فِي الْعِلاجِ بِالطِّبِّ الْبَديلِ إِلى فُحوصاتٍ بَدَنِيَّةٍ وَنَفْسِيَّةٍ شامِلَةٍ.

.....

24. بَعْدَ قِراءَتِكَ لِلنَّصِّ السّابِقِ، هَلْ تُؤَيِّدُ الطِّبَّ الْبَديلَ أَوْ أَنَّكَ لا تُؤَيِّدُهُ ؟ عَلِّلْ رَأْيَكَ.

.....

25. (وَبَدَأَتْ مَوْجاتٌ مِنَ الْبَرامِجِ تُشَجِّعُ النّاسَ عَلَى الْعَوْدَةِ إِلى الطَّبيعَةِ، والاهتمامِ بِالْغِذاءِ الصِّحِّيِّ وَممارَسَةِ الرِّياضَةِ، والْعَيْشِ بِنَمَطٍ صِحِّيٍّ متوازنٍ ، مُحَذِّرَةً النّاسَ مِنَ التُّجّارِ الْمُزَيِّفينَ الَّذينَ يَرْكَبُونَ الْمَوْجَةَ وَيُسَوِّقونَ لِعَقاقيرَ مُزَيَّفَةٍ يَدَّعونَ أَنَّها طَبيعِيَّةٌ)

أ. مَاذَا تَقولُ لِتُجّارِ الأَعْشابِ الْمُزَيِّفينَ؟

.....

ب . قَدِّمْ مُقْتَرَحَيْنِ لِحِمايَةِ الْمُسْتَهْلِكِ مِنْ هَؤُلاءِ التُّجّارِ.

.....

.....